広報 となみ

No.97
2012 12月号
平成24年

庄川と散居に広がる健康フラワー都市

思いを馳せる

増山城戦国祭り → 7頁に記事

Contents ～今月の内容～

砺波市文化の日の表彰 …… 2
学校給食で全国制覇 …… 4
イベントレポート …… 7
ホットな話題 …… 9
くらしの情報（くらし・行政） …… 12
くらしの情報（講座・教室） …… 17
公共事業発注状況 …… 20
こどもの広場 …… 21
みんなの健康、健康カレンダー …… 22
砺波総合病院から …… 24
体協だより …… 25
となみの福祉 …… 26
美術館 …… 29
チューリップ四季彩館 …… 30
図書館・地区特派員だより …… 31
イベント・行事案内 …… 32

ホームページでは、カラーでご覧いただけます。http://www.city.tonami.toyama.jp/

多年にわたる功績をたたえて

11月1日、砺波市文化の日の表彰式が行われ、地方自治、地域振興などの分野で市勢の発展に貢献された方々が表彰されました。今後ますますのご活躍をお祈りします。

地域振興

島　忠男（しま ただお）さん
（権正寺）

多年にわたり、東般若地区除雪オペレーターなどを務められ、降雪時の交通確保と地域の振興に寄与されました。

地域振興

上江 崇春（うわえ たかはる）さん
（五郎丸）

多年にわたり、五鹿屋地区自治振興会長として、自治組織の発展と地域住民の福祉向上に寄与されました。

地域振興

上野 波江（うえの なみえ）さん
（庄川町三谷）

多年にわたり、砺波市コミュニティ番組地区特派員を務められ、地域コミュニティの振興とケーブルテレビの普及に寄与されました。

職　能

永原　隆（ながはら たかし）さん
（荒高屋）

多年にわたり、塗装業に精励されるとともに、後継者の育成など塗装業の振興発展に寄与されました。

地方自治

堀田 信一（ほりた しんいち）さん
（太郎丸一丁目）

多年にわたり、砺波市議会議員として、市勢の発展と住民福祉の向上に寄与されました。
【議会議員：23年】

地域振興

苗代 信子（のしろ のぶこ）さん
（五谷）

多年にわたり、栴檀山自治振興会主事などを務められ、住民福祉の向上と地域の振興に寄与されました。

地域振興

中嶋 貞夫（なかしま さだお）さん
（高波）

多年にわたり、高波公民館主事などを務められ、地域の振興と高齢者福祉の向上に寄与されました。

地域振興

田中　勲（たなか いさお）さん
（庄川町古上野）

多年にわたり、種田地区自治振興会長として、自治組織の発展と地域住民の福祉向上に寄与されました。

地域振興

高畑 吉弘（たかはた よしひろ）さん
（秋元）

多年にわたり、南般若地区除雪対策運営委員会委員長などを務められ、降雪時の交通確保と地域の振興に寄与されました。

地域振興

島田 孝治（しまだ たかはる）さん
（庄川町青島）

多年にわたり、青島地区自治振興会書記、砺波市コミュニティ番組地区特派員などを務められ、地域の振興に寄与されました。

農　業

水野　勲（みずの いさお）さん
（矢木）

多年にわたり、庄下土地改良区理事長などを務められ、地域の発展と農業振興に寄与されました。

産業経済

定司 常雄（じょうづか つねお）さん
（鷹栖）

多年にわたり、砺波建築高等職業訓練校校長を務められるなど、伝統的建築技術の継承に寄与されました。

地域振興

山﨑　泉（やまざき いずみ）さん
（東保）

多年にわたり、東般若自治振興会長として、自治組織の発展と地域住民の福祉向上に寄与されました。

地域振興

宮嶋　仁（みやじま ひとし）さん
（東開発）

多年にわたり、柳瀬地区福祉協議会総括責任者などを務められ、住民の福祉向上と防犯意識の普及啓発に寄与されました。

地域振興

林　孝行（はやし たかゆき）さん
（頼成）

多年にわたり、頼成自治会委員長などを務められ、地区の事業推進と地域の振興に寄与されました。

おめでとうございます

秋の叙勲を受章された皆さんと、富山県功労表彰・富山県教育功労表彰を受賞された皆さんです。

秋の叙勲　旭日双光章

入道 忠靖（にゅうどう ただやす）さん（太田）

庄西用水土地改良区理事長。約30年にわたり地域の土地改良事業の発展に尽力されました。

秋の叙勲　瑞宝双光章

河合 康守（かわい やすもり）さん（中央町）

学校医として、45年間幼稚園や小学校などで検診を行われ、子どもたちの健康を見守り続けてこられました。

秋の叙勲　旭日双光章

南部 進（なんぶ すすむ）さん（庄川町金屋）

元庄川町消防団副団長。消防団員として40年間活動され、防火や団員の育成に力を注がれました。

秋の褒章　藍綬褒章

寺田 秀則（てらだ ひでのり）さん（宮森）

砺波市消防団副団長。1976年から消防団で地域防災活動に尽力されました。

富山県功労表彰

山岸 銀七（やまぎし ぎんしち）さん（市谷）

県ターゲット・バードゴルフ協会長
砺波市ターゲット・バードゴルフ協会長
日本ターゲット・バードゴルフ協会理事

富山県功労表彰

山田 善久（やまだ よしひさ）さん（庄川町湯山）

砺波市交通安全協会副会長
元井波警察署区域交通安全協会副会長

富山県功労表彰

えんなか会

会長　新藤 正夫さん

文化施設での清掃や湯茶接待、文化の伝承などのボランティアを展開

富山県教育功労表彰（学校教育）

河島 宗信（かわしま むねのぶ）さん（荒高屋）

富山県教育功労表彰（優良教職員）

福井 春味（ふくい はるみ）さん（新明）

富山県教育功労表彰（優良教職員）

谷内 祐夫（やち さちお）さん（安川）

富山県教育功労表彰（優良体育・スポーツ団体）

林倶楽部（宮崎敏夫代表）

教育文化

平木 勝太郎（ひらき かつたろう）さん（太田）

多年にわたり、獅子舞や神楽太鼓など伝統ある地域文化の継承に寄与されました。

教育文化

畑 尚之（はた なおゆき）さん（上中野）

多年にわたり、中野みなかみ俳句会会長などを務められ、地域文化の振興に寄与されました。

教育文化

泉野 康子（いずみの やすこ）さん（庄川町庄）

多年にわたり、雄神公民館長などを務められ、地域の振興に寄与されました。

統　計

松本 徹誠（まつもと てつのり）さん（秋元）

多年にわたり、統計調査員として、各種統計調査事務に精励されるとともに、統計思想の普及啓発に寄与されました。

統　計

佐脇 章代（さわき あきよ）さん（三郎丸）

多年にわたり、統計調査員として、各種統計調査事務に精励されるとともに、統計思想の普及啓発に寄与されました。

厚生事業

新町夜高保存会（しんまち よたか ほぞんかい）

代表 菊池 英夫（出町）

多年にわたり、砺波総合病院において、伝統あるとなみ夜高節の披露や行燈の突き合わせを行い、病院の患者や来院者などに笑顔と元気を与えられました。

緑化推進

林 千鶴香（はやし ちづか）さん（苗加）

多年にわたり、グリーンキーパーなどを務められ、緑化意識の高揚と地域の緑化推進に寄与されました。

緑化推進

窪田 勉（くぼた つとむ）さん（木下）

多年にわたり、グリーンキーパーなどを務められ、緑化意識の高揚と地域の緑化推進に寄与されました。

緑化推進

猪原 靜子（いのはら しずこ）さん（鷹栖）

多年にわたり、地区内の花壇の維持管理に務められるなど緑化意識の高揚と地域の緑化推進に寄与されました。

交通安全

大島 正（おおしま ただし）さん（林）

多年にわたり、砺波市交通安全協会林支部長などを務められ、児童の交通安全と事故防止活動の推進に寄与されました。

産業奨励賞

高崎 宰靖（たかさき さいせい）さん（野村島）

水稲や大豆の生産振興を図られるとともに、若手農業者のリーダーとして人材の育成に取り組まれるなど農業の発展に寄与されました。

厚生事業

東町夜高保存会（ひがしまち よたか ほぞんかい）

代表 稲垣 亮仙（出町）

多年にわたり、砺波総合病院において、伝統あるとなみ夜高節の披露や行燈の突き合わせを行い、病院の患者や来院者などに笑顔と元気を与えられました。

※功労区分ごとの五十音順です。

学校給食で全国制覇

～砺波市学校給食センターが、最高賞 文部科学大臣表彰～

市内のほとんどの小中学校と幼稚園に給食を提供している砺波市学校給食センターが、第5回地産地消給食等メニューコンテストで最高賞となる文部科学大臣表彰(学校給食・社員食堂部門)を受賞しました。一昨年は、第5回全国学校給食甲子園で準優勝するなど、例年、高評価を得ています。今回は、砺波市学校給食センターが評価される秘密に迫ります。

受賞献立

ごはん、牛乳、ふくらぎのゆずみそかけ、「乾物くん」の和え物、いとこ煮、地場産りんご

＜メニューの特徴＞

- ▶砺波地方で作られている干しずいきや干しなす、切り干し大根などの伝統的な乾燥野菜を現代風に「乾物くん」とネーミングとする和え物に活用。しゃきしゃきとした歯ごたえと先人たちの知恵を紹介しています。
- ▶子どもたちに郷土の伝統的な料理や地場産物について伝えるため、郷土料理の「いとこ煮」を献立に入れています。
- ▶「ゆず」を甘いみそだれにすることによって抵抗なく食べられるように工夫しています。

砺波市学校給食センターでは、現在、砺波市内の7幼稚園、7小学校・4中学校を対象に、約4700食分の給食を調理、配送しています。地産地消に取り組み、地元の農家で採れた新鮮な野菜を使用し、子どもたちに安全・安心な給食を提供できるよう努力しています。

また、食育や地域農業の理解を深める、創意工夫をこらした様々な取り組みを実施しています。

食育とは

「食」は私たちが生きていくためには、欠かすことのできない大切な営みであり、生活の中における楽しみやコミュニケーションの一つにもなっています。

近年、ライフスタイルや価値観の多様化とともに、食生活が大きく変化し、「食」を大切にする意識が希薄になりつつあります。こうした中、健全な食生活を実践できるようにと「食育」の重要性が重視されるようになりました。

国は、平成17年に食育基本法を施行し、平成23年3月に第2次食育推進基本計画を策定しました。また、県では平成24年8月に第2期県食育推進計画を策定しています。

砺波市においても、これまでの各分野における「食」に関する取り組みを生かしながら、家庭をはじめ保育所や幼稚園、学校、地域など「食」にかかわる市民や団体、事業者、行政が連携を深め、市民一人ひとりが生涯にわたり健康で生き生きとした生活を送ることができるよう、砺波ならではの食育を進めるため、平成23年3月に「砺波市食育推進計画」を策定しました。

砺波市学校給食センターは、この計画に基づき、子どもたちに望ましい食習慣が身につくよう「食育」を推進しています。

食育推進のための数値目標

項目	対象	実績(H23)	目標値(H27)
学校給食の地場産農産物の使用率	幼稚園・小学校中学校	25.6%（金額ベース）	30%（金額ベース）
学校給食の地場産たまねぎの使用率	幼稚園・小学校中学校	36.4%（重量ベース）	40%（重量ベース）
学校給食のとなみ野米の使用率	小学校中学校	100%	100%
生産者との学校給食会食の回数	小学校	2回	3回
親子料理教室への参加人数	小学生と保護者	44人(2回)	50人(2回)

提供:市農業振興課

砺波市学校給食センター
〒939-1384
富山県砺波市坪内131-1
TEL 0763-32-3561
FAX 0763-32-1518
mail : kyushoku@city.tonami.lg.jp

評価されたポイント その1
食育推進のための取り組み

「子ども特派員報告」の実施

平成15年から実施しているもので、子どもたちが、特派員となって地元の生産者の畑を訪問。インタビューや収穫体験を行うほか、クイズを出題、それらをビデオに撮影し、市内の小中学校に配布しています。地場産物の理解を深め、地元への愛着を深める機会となっています。

「となみ野食材探検隊」の実施

平成20年から、地場産物のほ場見学や収穫体験を、親子の参加として実施しています。「どのように育てられているのか初めてわかった」、「収穫を初めて体験した」など勉強になると好評を得ています。

「生産者との会食会」の実施

（となみ育ちのたまねぎいっぱ～い給食、学校給食となみの日、学校給食週間）

生産者と一緒に会食することで、苦労話などを聞く機会を設けています。農薬を使わず虫を手でとる話などを聞くことで、感謝の気持ちを育む良い機会となっています。地元の生産者にとっても、作る意欲を高める場となっています。

「親子料理教室」の実施

砺波地方の乾物や地場産物を活用した料理を実習し、先人の知恵と技を若い保護者や子どもたちに伝えています。

給食試食会での地場産物活用の紹介

新鮮で、栄養満点、安全・安心な地場産物の積極的な活用を図っていることを保護者に紹介しています。また、アンケートなどで地域の方々のご意見に耳を傾けています。

H24　企画スケジュール

7月13日　「となみ育ちのたまねぎいっぱ～い献立」会食会
7月27・28日　親子料理教室
9月29日　親子となみの食材探検隊
10月　2日　子ども特派員　若林地区りんごの取材(14歳の挑戦)
10月19日　増山城戦国まつり給食の日
10月24日　トントンの日
11月　9日　子ども特派員 白菜の取材(鷹栖小)
11月16日　「学校給食となみの日」会食会

子ども特派員報告

子ども特派員報告「白菜編」を11月9日に実施しました。鷹栖小学校給食委員会の11人が鷹栖の白菜生産者、中明宗裕さんへインタビューしました。その活動を写真でお伝えします。

②白菜が最初に作られた国はどこ？

①白菜にとてもたくさん含まれている成分は何？

できた！笑顔

説明を受ける特派員

「私たちが心を込めて作っています」
取材した中明宗裕さん（手前中央）と、なでしこグループ(鹿島朝子代表)の皆さん

「白菜」のニュースをお伝えします

生産者の皆さん、おいしい野菜をありがとう！

③砺波の白菜の旬はいつ？

ここをこーやって切るがや

白菜の処理方法を学ぶ

答え：①水分　②中国　③秋

評価されたポイント

その2　地産地消の推進

年間を通じて、地場産の食材の特徴を生かした地産地消メニューを提供しているほか、地域の生産者と連携し、良好な関係を築いています。地産地消を推進することで環境問題をはじめ、地域の活性化にも大きく貢献しています。

地域農産物活用要領の作成

継続的に地場産物の活用を実施するには、流通システムの構築や規格基準等が必要で、地域農産物活用要領を作成し対応しています。その結果、平成3年にねぎの1品ではじめた地場産物の活用が、平成23年度には37品に増加しています。

「となみたっぷり献立」の実施

毎月19日を「となみたっぷり献立」として、特に地場産物をたくさん盛り込んだ給食としています。事前に、地場産物を説明する資料を配布することで、子どもたちは興味をもって給食を食べています。

地場産物を活用した加工食品の開発

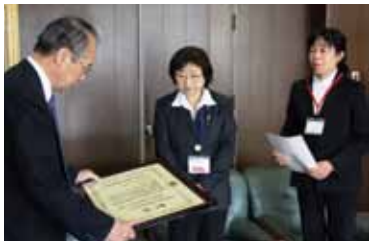
地場産物を使用したコロッケ、ヨーグルト、ギョーザ、肉団子などの開発を、関係機関の協力を得ながら推進しています。また、夏休みに多く収穫されるトマトなどを冷凍保存することや、干なすなどの乾燥野菜を作ることで、学校給食が実施されていない夏休み期間中に収穫される地場産物も、給食に活用できる体制を整えています。

関係機関との連絡調整協力

となみの農産物生産グループ協議会（地場産物の出荷）、JAとなみ野（価格設定）、県砺波農林振興センター（営農指導）、市農業振興課（運営補助）と連絡調整会議を実施して連携をとり合い地場産物の活用推進を図っています。契約を行い、計画的に地場産物を栽培してもらうことで、地域の生産者も安心して、生産に取り組むことができます。

砺波市学校給食センターの尾栢所長と亀ケ谷栄養教諭が11月1日、市役所を訪れ、上田市長に第5回地産地消給食等メニューコンテストでの受賞を報告しました。

亀ケ谷栄養教諭は「生産者や関係者の協力が『チーム砺波』の力となり、受賞につながった。これからも地場産を活用して、新鮮でおいしく安全・安心な給食を提供していきたい」と話しました。



平成25年4月から庄川小学校の給食方式が変わります
自校方式から給食センター方式に！

来年度に庄川小学校の耐震改修工事が始まることから、これにあわせて平成25年4月から庄川小学校の給食を、これまでの自校方式から給食センター方式に変更します。

これで、市内のすべての小中学校が給食センター方式となります。現在、市では試食会や磁器食器の購入などスムーズな移行への準備を進めています。

学校建設室　☎82−1918
学校給食センター　☎32−3561

学校給食の放射性物質検査を実施
これからも安全･安心な給食を提供します

富山県において、より一層の学校給食の安全と安心を確保するため、学校給食における放射性物質の有無を測定しました。検査結果は不検出。これからも安全・安心な給食を提供します。

調査対象　砺波市学校給食センターの給食
検 査 日　10月18日(木)
検査内容　ガンマ線スペクトロメトリーで分析
検　　体　実際に提供した学校給食(献立:ゆかりご飯、牛乳、小魚入りフライビーンズ、青菜のアーモンド和え、豚汁、プチチーズ)
検査項目　セシウム134、セシウム137
検査結果　セシウム134　不検出(<7.283ベクレル/kg)
セシウム137　不検出(<6.705ベクレル/kg)

※「不検出」とは…検査機器で測定できる最小の値〔検査結果の(　)数値〕未満であることを示します。

学校給食センター　☎32−3561

増山城
戦国祭り

歴史や風土を楽しむ

10月21日、「第4回増山城戦国祭り」が開催されました。これは平成21年に増山城跡が国の史跡に指定されたことではじまったもので、地域活性化を目的に市民協働事業として実施されています。

会場では、城跡を散策するウオーククラリーや弓矢の体験コーナー、特産品の販売などが行われ、甲冑を身にまとった地元住民の方々がいきいきとした表情で祭りを盛り上げていました。来場者は増山の歴史や風土を感じとっていました。

庄川
ゆずまつり

ゆずの香りが会場を包む

11月17日と18日の2日間、庄川水記念公園で「第25回庄川ゆずまつり」が開催されました。庄川ゆずは、強い香りと、表面の凸凹の目立つ厚い皮が特徴です。

ずらりと並べられた良質で新鮮なゆずや、多彩なゆずの加工食品、つきたての「ゆずもち」、足湯に浮かべられたゆずなどが来場者をさわやかな香りとあたたかな雰囲気で出迎えていました。

お腹いっぱい、笑顔いっぱい

『となみ野産で元気印!地産地消!』をテーマに11月17日と18日の2日間、JAとなみ野本店を会場に「2012となみ野農業まつり」が開催されました。

会場では、採れたて新鮮野菜の直売のほか、たまねぎを使った料理コンクールや「となみ野産たまねぎカレー」の試食会、「散居大鍋まつり」などが行われ、訪れた家族などを喜ばせていました。

2012 となみ野 農業まつり

出町市街地でパレード

10月20日、出町市街地において、富山駐屯地創立50周年記念行事（前日祭）として、「市中パレード」が行われました。

音楽隊の演奏行進のほか、特殊車両などが次々と街中を走行。集まった見物客の目を釘付けにしていました。

富山駐屯地 創立50周年 記念行事

元気はつらつ！あふれる笑顔

10月25日、県西部体育センターで、「第8回ふれ愛スポーツまつり」が開催されました。これは、市老人クラブ連合会が実施されたもので、クラブ会員と園児およそ1,000人が参加。6チームに分かれて、園児と会員が2人ペアになって行う「大玉ころがし」や「大好きツイスト」、会員のみで行う「傘ぶらんかレース」などの競技で得点を競いました。

園児たちのかわいい歓声に、参加会員も笑顔を見せていました。

砺波市老人クラブ連合会「ふれ愛スポーツまつり」

チューリップ、きれいに咲いてね

来春のチューリップフェアの開催に向け、10月16日から10月29日にかけ、市内8小学校の2･3年生470人が、チューリップ公園周辺の花壇に県産品種「初桜」などのチューリップの球根計2万4千球を植え込みました。

児童たちは、楽しそうに穴を掘り、土をそっと球根にかけていました。

26日実施、鷹栖小学校の児童

チューリップ 球根植え込み 体験事業

2013となみチューリップフェア
～心をつなぐ 愛の花～
会期 平成25年4月23日(火)～5月6日(月･祝)

ホットな話題

ちょっとした話題やいい話ありませんか？ご意見やご提案もお待ちしています。市役所企画調整課までお知らせください。

TEL 33-1111(内線 206) FAX 33-5325
Eメール kikaku@city.tonami.lg.jp

砺波市長に夏野修氏が初当選

任期満了に伴う砺波市長選挙は10月28日に投開票され、夏野修氏が初当選されました。

29日、市役所で当選証書付与式が行われ、飯田砺波市選挙管理委員会委員長職務代理者から当選証書を受け取りました。

夏野氏は、その後の記者会見で、「もうひとつ上の『となみ』実現のため、先頭に立ってがんばりたい」と述べられました。

満百歳おめでとうございます ～田邉きく さん(野村島)～

11月1日、満百歳を迎えられた田邉きくさん(大正元年生まれ)のお祝いが野村島のご自宅で行われました。

田邉さんは4男2女の子に恵まれ、現在は10人の孫と6人のひ孫がいます。若い頃から、近所中の農作業に精を出し、大家族を支えてきました。「くよくよせんこと、腹たてんこと、働いて体動かして、頭もつかうこと」が長生きの秘訣とのことです。

大健闘 全国障害者スポーツ大会

10月13日から3日間の日程で、岐阜県において「第12回全国障害者スポーツ大会」が開催されました。砺波市から3名の選手が出場され、陸上競技に出場された小林正明さんが2種目で優勝するなど、皆さん大健闘されました。

成績は次のとおりです。

小林正明さん	陸上	800m	優勝
		1500m	優勝
大久保美希さん	水泳	25m自由形	3位
		50m自由形	3位
福島久登さん	陸上	50m	7位
		100m	7位

いきいきとやま健康と長寿の祭典で表彰

10月3日、4日の2日間にわたって、「いきいきとやま健康と長寿の祭典」が開催され、高齢者福祉に尽力された団体・個人が表彰されました。

大会長表彰　砺波地域精神障害者家族会となみ野家族会
いきいき長寿者顕彰　藤永重太郎さん（庄川町示野）

「広報となみ」を読んでチャレンジ!
チャレンジ広報クイズ

Q1～3の ○ に入る言葉または数字を今月号の「広報となみ」の中から見つけてください。

Q1.2013となみチューリップフェアのテーマは「心をつなぐ ○の花」です。会期は平成25年4月23日(火)から5月6日(月･祝)まで。　（漢字1つ）

Q2.ジェネリッ○医薬品に切り替えたときの「差額通知」を発送します。　（カタカナ1つ）

Q3.今春から、砺波総合病院で「聞き○き」に取り組んでいます。　（漢字1つ）

●**正解者の中から抽選で3名の方に「図書カード1,000円分」をプレゼント!**

応募方法

ハガキ、封書、EメールまたはFAXに次の①～③を書いて送ってください。①Q1～3の答え　②住所　③氏名（ペンネーム可）

イラストや**ご意見**などもお寄せください。
（「広報となみ」への掲載や今後の参考とします）

締切 12月10日(月)〈必着〉

宛先 〒939-1398 砺波市栄町7番3号
砺波市企画調整課「広報クイズ」係

Eメール kikaku@city.tonami.lg.jp
（件名を「広報クイズ」としてください）

FAX 33-5325

林 栄子さん(中央町)

●先月の答えはA1. **3**　A2. **11**　A3. **ん** でした。
応募総数37通の中から、次の3名の方が当選されました。
ナノママさん（柳瀬）、山根ツヤ子さん（安川）、林田正夫さん（千代） おめでとうございます！

ラッピング列車発進

11月5日、砺波市をPRするラッピング列車の出発式がJR砺波駅で行われ、散居村やチューリップなどがデザインされた車体が披露されました。

これは、北陸新幹線の開業を控え、城端・氷見線活性化推進協議会が、2次交通の役割を担う城端線などの利用者増加と活性化につなげるため企画したものです。

出発式には、関係者や乗客約100人が出席。テープカットが行われたほか、出町幼稚園児が踊りを披露。舘康弘出町自治振興会長と朽木勝宣高岡駅長の合図で高岡行きのラッピング列車が出発しました。

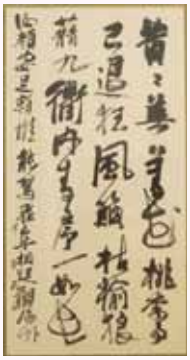
「第8回市展」大賞作品のご紹介

10月13日から11月4日まで、砺波市美術館で「第8回市展」が開催され、日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門で公募された作品126点が展示されました。大賞作品は次のとおりです。（敬称略）

日本画「ラビリンス」
熊木 明美（三合）

工芸「新生」
渡辺 孝美（平和町）

写真「晩秋」
田島　昇（本町）



書「漢詩」
大江 千里（新富町）

宝くじは、広く社会に役立てられています

宝くじ助成（一般コミュニティ助成事業）により、庄川町古上野ねんごろ会が、獅子頭など獅子舞用具を整備しました。

企画調整課　☎内線205

市民1人1ボランティア　～市民と行政が協働するまちづくりを目指して～

清い庄川のせせらぎのように

団体名 **庄川町ボランティア せせらぎ会**
代　表 **藤井　恵子さん**
設　立 **昭和56年4月8日**
会員数 **130人**

清流庄川のせせらぎのように、絶えることなく続いていくようにとの思いを込め、「せせらぎ会」と名付けました。

せせらぎ会は、現在14グループが在籍しており、それぞれがボランティア活動を行っているほか、会としても各グループの情報交換や連絡調整を図る場となっています。

会としての主な活動は、ケアポート庄川での除草をはじめ、ひなまつり会訪問、喫茶せせらぎの運営、また、手作りプレゼントを持参して旧庄川町内の一人暮らし高齢者のお宅を訪問、さらにチューリップ公園での球根植えなどをしています。

昭和52年に庄川町婦人ボランティア講座を受講した「かぁちゃん達」から始まったボランティア活動も、会の名前のように絶えまなく続けてきたことで、地域の中で認められる存在となりました。

この継続が、ボランティア活動を理解していただくきっかけになり、現在の「市民１人１ボランティア」に発展したのではないかとうれしく思っています。

税についての作文（中学生の部）の入賞者について

税務課納税係　☎内線117

「税についての作文・中学生の部」（砺波地区納税貯蓄組合連合会主催）の入賞者をお知らせします。（市内在住者分・敬称略）

国税庁長官表彰

出町中学校3年　栗嶋　彩名

砺波税務署長賞

出町中学校2年　山田　愛利

富山県総合県税事務所長賞

出町中学校2年　小川　航司

砺波地区納税貯蓄組合連合会長賞

出町中学校2年　石崎　友英

銀賞

出町中学校3年　槙本　成晃

出町中学校3年　埜村　奈央

出町中学校1年　横山　佳織

出町中学校2年　矢坂　純也

銅賞

国税庁長官表彰「納得した税金」

出町中学校　3年　栗嶋　彩名

一年間のうちで自分が払っている税金がいくらなのか答えられる人はいるだろうか。税金には、所得税や法人税、住民税、中学生の私にとって一番身近な消費税など税にはいろいろあります。

今年、新社会人となって介護の仕事に就いた姉は、体のあちこちの痛みを訴えながらも毎日一生懸命働いていました。一カ月が経ち待ちに待った初給料。当然、ニコニコ顔で上機嫌な姉を想像していましたが、現実にはブスッとふてくされた顔で給料明細を見つめていました。姉の不機嫌になった原因は、総支給額の給料から所得税や厚生年金などの金額が引かれていることでした。頑張って働いた給料から、こんなに税金を盗られるなんて…と。税金というのは、どうしても「盗られる」という意識があります。でも、本当にそれでいいのでしょうか。

税金の使われ方は一般に、私たちの健康や生活を守るための「社会保障関係費」道路や住宅の設備、整備のための「公共事業関係費」など数多くあります。その中で、特に私は「社会保障関係費」に関心があります。今年の春には以前お世話になった介護施設へボランティアに行きました。毎日たくさんのおじいちゃん、おばあちゃんがデイサービスを利用して、お風呂に入れてもらって幸せそうでした。こうした高齢者の方々が少ない負担でサービスが受けられるのは税金が使われているからだと初めて知りました。

税金の種類や使いみちを活字で表示されているだけでは何の実感も湧きませんが、自分が実際に体験している場所で、税金がこんな風に使われているのかを目のあたりにすると、とてもありがたく感じました。少子高齢化が進み社会保障費はさらに増えていきます。私たちが社会人になった時に支払う税金は、消費税だけでなく、さらに増え続けることでしょう。私も姉のように給料明細を見て不機嫌になるかもしれません。しかしそれ以上に自分が税金によって、たくさんの恩恵を受けていることを忘れてはいけないと思いました。そして、その感謝の気持ちを持つことが、「税金を支払う」ことへの納得につながっていくと思います。

（一部抜粋）

年末年始の公共施設の休業について

年末年始の期間中、市役所は休業となりますが、出生、婚姻、死亡などに関する戸籍の届出は受け付けます。

なお、受付場所は次のとおりです。

日中（午前8時30分～午後5時15分）は…

本庁日直室（生活環境課）または庄川支所日直室

夜間（午後5時15分～翌日午前8時30分）は…

本庁宿直室（出入口は庁舎東側にあります）

分類	施設名	休業期間
行政	市役所本庁・庄川支所	12/29～1/3
医療保健衛生	庄川健康プラザ	12/29～1/3
	健康センター	
	市立砺波総合病院	
	砺波医療圏急患センター	休業なし
	クリーンセンターとなみ	12/29～1/3
体育	砺波体育センター	12/29～1/3
	庄川体育センター	
	庄川勤労者体育センター	
	砺波総合運動公園	
	陸上競技場	
	温水プール	
	B&G海洋センター	
生涯学習・文化	砺波図書館	12/29～1/4
	庄川図書館	
	砺波市文化会館	12/29～1/3
	庄川生涯学習センター	
	庄川若者の館	
	庄川まちかどギャラリー蔵	
	庄川いきいき館	
	勤労青少年ホーム	
	庄川高砂会館	
	職業能力開発センター	
	となみ野サロン	12/25～1/3
美術・資料展示	砺波市美術館	12/29～1/3
	砺波郷土資料館	
	庄川美術館	
	庄川水資料館	
	かいにょ苑	
	となみ散居村ミュージアム	
	出町子供歌舞伎曳山会館	
	チューリップ四季彩館	
福祉	麦秋苑	12/29～1/3
	苗加苑	
	北部苑	
	庄東センター	
	出町生きがいセンター	12/29～1/6
観光	夢の平コスモス荘 ※	12/29～1/3
	庄川特産館	12/30～1/1
	庄川ウッドプラザ	
	庄川ふれあいプラザ	
	閑乗寺夢木香村	休業なし

※スキー場が運営する場合は無休

参加者募集！

親しまれる増山城跡とするため

国指定史跡 増山城跡整備と活用のためのワークショップ開催！

市では、平成24年度から「国指定史跡増山城跡整備基本計画」の策定を行います。そこで、市民の意見やアイデアを計画に生かすため、ワークショップを開催します。ぜひ、参加ください。

開催計画　**第1回ワークショップ**　増山城跡の散策
日時　12月8日（土）午後1時30分～4時ごろ
会場　国指定史跡増山城跡
第2回　平成25年1月中旬
第3回、第4回　平成25年5月、7月（開催予定）

参加資格　市内在住の方で、全ての回に参加できる方
※小学生以下は、原則、保護者の同伴が必要です。

募集人数　20名　**参加費**　無料　**申込期限**　12月5日（水）

申込み・問合せ　生涯学習・スポーツ課　文化芸術係
☎82－1904　FAX0763－82－3521

地域福祉フォーラム　お互いさまの暮らしをめざして

富山型デイサービスの理解を深めるためのフォーラムです。

「今わが町に求めるもの」について、介護当事者や家族、地域福祉関係者などが本音で語ります。

日時 12月2日（日）　12：50～17：00
場所 庄川生涯学習センター　**資料代** 500円
内容 富山型デイサービスに関するDVD上映、当事者発表、パネルディスカッション、放談

富山ケアネットワーク　☎076－431－0466

砺波市役所 tel 33-1111 fax 33-5325 ホームページ http://www.city.tonami.toyama.jp/

くらし・行政

成人式の日程のご案内

生涯学習・スポーツ課 ☎82-1904

平成25年砺波市成人式は次のとおり挙行しますのでお知らせします。

日時 平成25年1月13日（日） 午前9時～

場所 砺波市文化会館 大ホール

※対象者には12月上旬に案内を送付します。

年末年始等のごみ収集の休止及び変更について

生活環境課 ☎内線142

燃えるごみの収集休止期間（市内全域）

12月31日（月）～1月2日（水）

次回の収集日をご利用ください。

燃えないごみの収集日の変更

中野、東野尻

1月2日（水）→8日（火）

東山見

1月2日（水）→16日（水）

資源ごみの収集日の変更

五鹿屋、太田

1月2日（水）→8日（火）

東山見

1月2日（水）→16日（水）

プラスチックごみ（資源ごみ）の収集日の変更

中野、東野尻

1月2日（水）→8日（火）

製造事業所の皆さんへ 工業統計調査にご協力ください

企画調整課 ☎内線281

経済産業省では、「工業統計調査」を12月31日現在で実施します。

この調査は、製造業を営む事業所を対象とし、工業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、中小企業施策や地域振興など国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されます。なお、調査票に記入される情報は、統計法に基づき適正に保護されますので、正確にご記入いただきますようお願いします。

利用権の設定に関する申出書の提出をお願いします！

農業振興課 ☎内線427

平成25年4月1日公告の「農用地利用集積計画による利用権の設定に関する申出書」の受付を行っています。契約期間終了（平成25年3月31日分）については、貸し手、借り手双方に利用権設定期間満了通知書を11月上旬に発送しています。

引き続き利用権を設定する場合は、提出期限までに申出書の提出が必要です。期限が近づくと窓口が混み合いますので、早めの提出にご協力ください。

提出期限 平成25年1月31日（厳守）

提出先 農協各支店営農購買課 または 市役所農業振興課

灯油の取扱いについて

砺波消防署 ☎33-0119

皆様のご家庭では灯油をどのように保管していますか。暖房器具の使用頻度が高くなるこの時季は、灯油の保管について確認し、火災・漏洩事故等を起こさないように注意してください。

灯油等の保管、取扱いの注意について

▶引火防止のために容器の2m以内に火気を近づけないでください。

▶放火防止のため人目のつきにくい場所に保管してください。

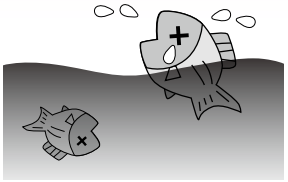
▶ポリエチレン容器でガソリンを保管しないでください。容器が変形し漏れる恐れがあります。

▶ホームタンクから灯油専用容器に給油する場合、その場を離れたためにホームタンクの油が流出する事故が多発しています。ホームタンクのバルブを完全に閉めるまでその場を離れないでください。

※火災の問合せ 32-9999

油の流出事故が増えています！ お宅の設備は大丈夫ですか？

油の流出は、河川や水路、地下水などを汚染し、井戸水が飲めなくなるなど、私たちの生活や動植物に悪影響を及ぼす恐れがあります。日頃から施設の点検・管理に努めましょう。



事故防止のため、次のことを徹底してください。

▶油補給時は目を離さない、こぼさない。

▶ホームタンクに亀裂や破損が無いか、小まめに点検しましょう。また、防油堤を設けましょう。

▶除雪の際は、ホームタンクや配管を破損しないように気を付けましょう。積雪の重みや落雪にも注意しましょう。

要注意!! 事故の処理に要した費用は、法令により「原因者が負担」することになっています。（全国的には数百万円の負担を求められた例あり）さらに、農業などへの被害があった場合は「補償を求められる」ことがあります。

生活環境課 ☎内線141

確定申告・住民税申告の準備はお早めに！

税務課市民税係　☎内線112

源泉徴収票や各種控除の証明書など申告に必要な書類は、大切に保管しておきましょう

収入額が確認できるもの

▼給与支払報告書（源泉徴収票）
▼年金支払証明書（源泉徴収票）
▼満期保険の支払通知書　など

控除額が確認できるもの

▼医療費の領収書
▼生命保険料、地震保険料等の払込証明書
▼社会保険料の控除証明書や領収書等
※国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の「納付状況証明書」は、来年1月下旬に市から送付します。

申告書や事業所得の収支内訳書は自分で作成して提出しましょう

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書や収支内訳書が作成できます。
http://www.nta.go.jp

【事業所の方へ】給与支払報告書は、平成25年1月31日（必着）までに提出してください

市では、平成24年中に給与の支払を行った事業所に対し、給与支払報告書の提出をお願いしています。昨年提出のあった事業所には、11月末に総括表（ハガキ）を郵送しました。

※事務処理の都合上、1月21日頃までの提出にご協力をお願いします。

給与支払報告書、記入上のお願い

▼支払を受ける者・受給者生年月日の欄の記入では、住所・氏名・フリガナ・生年月日を必ず本人に確認のうえ、記入してください。
▼住民税で住宅ローン控除の適用を受けられる方の場合、「住宅借入金等特別控除可能額」と「居住開始年月日」を必ず摘要欄に記入してください。
▼控除対象配偶者及び扶養親族（16歳未満の年少扶養を含む）がある方の場合、扶養者の「氏名」と「続柄」を必ず摘要欄に記入してください。
▼前職がある方の場合、平成24年中の報告に前職分の給与を含んでいる場合は、前職の「支払者」と「支払額」を摘要欄に必ず記入してください。

農業委員会委員選挙人名簿登載申請書の提出をお願いします！

農業委員会では、毎年、農家の皆さんから「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」を提出いただいています。

申請書は、平成２５年１月１日現在の状況について、選挙権を有する方から提出いただくもので、１２月に各地区の生産組合長を通じ配布します。

提出期限　平成２５年１月７日（月）市役所必着

※各生産組合長が回収される場合は、回収期限を確認され、早めの対応をお願いします。

名簿に登載される人の資格　砺波市に住所を有する20歳以上の人（平成５年４月１日までに生まれた人）で、次のいずれかに該当する人

（１）１０アール以上の農地につき耕作の業務を営む者
（２）耕作の業務を営む者の同居の親族又はその配偶者
（３）１０アール以上の農地について耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主

※（２）と（３）は年間おおむね６０日以上耕作に従事している方

なお、選挙資格がある方で 12 月中に申請用紙が配布されなかった場合は、お手数ですがお問合せください。

砺波市農業委員会事務局　☎ 33−1111 内線（425・427）

生命保険料控除がかわります

平成 24 年分所得の申告から生命保険料控除が改められました。

現行の生命保険料控除の「一般の生命保険料控除」や「個人年金保険料控除」の２種類に加え、平成 24 年１月１日以後に締結した生命保険契約等（新契約）に係る生命保険料控除として、

新たに「介護医療保険料控除」（介護保障又は医療保障を内容とする主契約又は特約に係る支払保険料等についての控除）が設けられました。

住民税の控除適用限度額は、「一般生命保険料控除」、「個人年金保険料控除」、「介護医療保険料控除」それぞれにつき 28,000 円（所得税 40,000 円）、合計適用限度額は 70,000 円（所得税 120,000 円）です。

なお、平成 23 年 12 月 31 日以前に締結した生命保険契約等（旧契約）については、従前の「一般生命保険料控除」及び「個人年金保険料控除」の適用限度額は現行どおりそれぞれ 35,000 円(所得税 50,000 円)、合計適用限度額は 70,000 円（所得税 100,000 円）です。

控除額の計算方法は支払保険料額によってかわります。くわしくは、砺波市ホームページをご覧ください。

税務課市民税係　☎内線112

Uターンフェアインとやま
元気とやま！合同企業説明会開催

富山県労働雇用課 ☎076-444-4558

県内外に進学した学生やUターン希望者を対象に合同企業説明会を開催します。参加費無料。事前申込み不要。

実施日 12月27日（木）

場所 富山市総合体育館 1階第1アリーナ

時間・対象

▼午前10時30分～ 平成25年3月卒業予定者、一般求職者

▼午後1時30分～ 平成26年3月卒業予定者

その他 就職支援セミナーを同日、午前11時から、とやま自遊館ホールで開催します。

最低賃金の額が変わります

富山労働局賃金室 ☎076-432-2735

11月4日から、**最低賃金が時間額700円となりました。**（従前の692円から8円引上げ）

この最低賃金は、常用、臨時、パート、アルバイトなど労働者の雇用形態や呼称を問わず、富山県内で働くすべての労働者に適用されるもので、この金額に満たない賃金で労働者を使用すると最低賃金法違反となります。

ジェネリック医薬品に切り替えたときの「差額通知」を発送します

市民課 ☎内線136～139

砺波市国民健康保険、富山県後期高齢者医療保険にご加入の方に、「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をお送りします。この通知書は、現在処方されている新薬（先発医薬品）をジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合に、薬代がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせするものです。

生活習慣病や慢性的な病気を治療するために、現在服用中のお薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、**被保険者の方の自己負担額を軽減し国保財政の健全化を図る**ことが期待できます。

ジェネリック医薬品への切り替えについては、医師や薬剤師に十分ご相談くださいますようお願いします。

ジェネリック医薬品希望シール・カードは、被保険者証の更新時に送付していますが、随時、国保年金係窓口でも配布しています。必要な方はお申し出ください。

住宅の修繕に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所 所長 林 清一 ☎37-1902

日時 12月22日（土） 午後1時30分～4時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

除雪・消雪へのご協力をお願いします

１２月１日に、除雪対策本部（市役所本庁舎内）を設置し、道路除雪を実施します。

除雪を行う主体と路線（歩道の除雪を含む）

▶国 … 国道１５６号

▶県 … 国道３５９号、国道４７１号、県道（山田湯谷線の一部については除雪を行いません）

▶市 … 市道の大部分（市道総延長の約８割）

出動基準（市道の場合）

積雪が、車道は１０㎝、歩道は２０㎝を超えるとき。

雪捨て場（３か所）

▶市陸上競技場駐車場

▶砺波総合運動公園河川敷駐車場（庄川左岸）

▶旧舟戸荘跡地

※利用をご希望の方は、事前に土木課までご連絡のうえ、ルールを守って排雪してください。

除雪作業の効率を高めるためにご協力を

▶消雪ノズルの点検に地域ぐるみでご協力ください。

▶路上駐車をしないでください。

▶道路に排雪しないでください。

▶道路に下ろした屋根雪は、速やかに処理してください。

▶自宅の出入口は各自で除雪してください。

▶流雪溝への排雪は計画的に行ってください。

消雪装置の一時稼動停止についてご理解を

午前１１時～正午と午後１時～２時の間は、地下水の保全を図るため消雪装置の稼動を一時停止します。

除雪に関する問合せ

▶国道…国土交通省高岡国道維持出張所 ☎0766－23－6776

▶県道…砺波土木センター ☎22－3524

▶市道…市役所土木課 ☎33－1111（内線231～233）

庄川支所地域振興課 ☎82－1901

※休日・夜間（待機時） ☎33－1117

除雪機の使用について

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が発生しています。除雪機を使う際には、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方をしましょう。

平成25年度採用
社会福祉法人福寿会の職員募集

社会福祉法人福寿会　☎22-3556

募集職種・人数
介護職員　若干名
看護職員　若干名
介助員　若干名

応募資格

介護職員
昭和47年4月2日以降に生まれた者で社会福祉士、介護福祉士、社会福祉主事資格者または資格取得見込み者および、これに準じる者で普通自動車免許取得者。

看護職員
昭和42年4月2日以降に生まれた者で看護師、准看護師、保健師資格者で普通自動車免許取得者。

介助員
昭和47年4月2日以降に生まれた者で、大型自動車第一種免許取得者または資格取得見込み者。

受付期限　平成25年1月10日（木）

試験日　平成25年1月20日（日）

選考方法　教養、作文、面接

勤務地、申込み・問合せ

特別養護老人ホーム福寿園
☎22-3556

特別養護老人ホームやすらぎ荘
☎52-6166

特別養護老人ホームいなみ
☎82-7040

砺波市地方介護保険組合の職員募集

砺波市地方介護保険組合　総務課　☎34-8333

募集職種・人数　養護老人ホーム「楽寿荘」施設長　1名

応募資格　砺波市・小矢部市・南砺市に住所を有し、養護老人ホーム「楽寿荘」の管理運営に情熱を持って尽力していただける方で、職場での業務管理の経験があり、総合調整のできるコーディネート能力を持った方

応募期間　平成25年1月4日（金）～1月18日（金）

応募書類　履歴書（市販のもの）・職務経歴書（A4サイズで書式自由）

選考方法　書類審査・面接審査

採用日　平成25年4月1日

訪問看護ステーションの看護師と理学療法士の募集

健康センター　☎32-7061

募集職種・人数　臨時看護師、臨時理学療法士　各1名

業務内容　訪問看護、訪問リハビリ

雇用期間　採用時から平成25年3月31日まで（更新あり）

応募資格

臨時看護師　正看護師として3年以上の経験と自動車免許を有する方

臨時理学療法士　理学療法士の資格と自動車免許を有する方

応募方法　履歴書に免許証の写しを添え、健康センターに提出ください。

消防ポンプ車（1台）を売却します

売却物件について

名　　称　消防ポンプ車
メーカー　三菱
形　　式　U-FG337C改
年　　式　平成4年式
走行距離　21,801㎞
車検有効期間　期限切れ

入札方法　条件付一般競争入札とします。入札参加資格の事前申請が必要です。入札者の条件など詳細は、市ホームページをご覧ください。

入札資格申請　11月26日（月）～12月26日（水）

入札期間　平成25年1月15日（火）～21日（月）

最低売却価格　52,500円

売却物件の引渡し　入札者の参加資格を審査したのち、落札者を決定し通知します。なお、引き取りに要する費用は、落札者の負担になります。

物件説明会　個別に対応します。（要予約）

入札について　財政課　☎33-1111（内線344）
売却物件について　砺波消防署第2課　☎33-0119

国民年金についてのお知らせ

●年金を受けている方が亡くなったときは、すみやかに手続きをしましょう

年金を受けている方が亡くなったときは、遺族の方などが14日以内に「死亡届」を提出してください。「死亡届」には、年金証書と死亡の事実を明らかにする書類を添付する必要があります。「死亡届」の提出が遅れ、年金の払い過ぎが生じた場合は、後で返納していただくことになりますのでご注意ください。

また、死亡した方に支払われるはずだった年金がある場合は、その年金が遺族の方（死亡当時生計を同じくしていた方に限る）に支払われますので、「未支給年金請求書」も同時に提出してください。

●国民年金任意加入制度をご利用ください

国民年金は、20歳から60歳まで40年間加入し、保険料を納付することになっていますが、希望すれば60歳から65歳までの間、任意で加入することができます。

老齢基礎年金を受けるための25年の受給資格期間を満たしていない方、または、老齢基礎年金の年金額を満額（40年の納付済期間）に近づけたい方は、ぜひご利用ください。

70歳まで加入できる特例制度もあります。

日本年金機構砺波年金事務所　☎33-1259
砺波市役所市民課　☎33-1111（内線137～139）

市営住宅の入居者募集

都市整備課 ☎内線246

入居申込受付期間

▼公営住宅（所得月額15万8千円以下の方向け）…12月14日（金）まで

▼特定公共賃貸住宅（所得月額15万8千円を超える方向け）…随時

ゆずります・もとめます

生活環境課 ☎内線142

ゆずります こたつ、子ども用歩行器、ベビーベッド、メリーゴーランド、冷温風機、洗濯機、ベビーカー、チャイルドシート、本棚、ベビーチェア、子ども用ドリル、百日ござん、三輪車、タイヤ、原付自転車、バイク、乗用玩具足けりタイプ

もとめます 4人用テーブル、2段ベッド、登山用具一式、除雪機、大人用自転車

コスモス荘 わくわく体験教室

夢の平コスモス荘 ☎37-2323

ミニ門松作り体験教室

自作の門松でお正月を迎えましょう

日時 12月23日(日)午前10時～正午

参加費 1，000円

そば打ち体験教室

二八そば500グラムを打ちます。

日時 12月24日(月・振休)、30日(日)
両日とも午前10時～午後1時

参加費 各1，500円

共通事項 場所 夢の平コスモス荘

定員30人 申込期限12月17日(月)

第64回人権週間（12月4日～10日）「みんなで築こう 人権の世紀」

富山地方法務局砺波支局 ☎32-2361

12月4日からの一週間は、第64回人権週間です。この機会に思いやりをもって行動出来るように「人権とは何か」を考えてみましょう。

また、毎日の生活の中でお困りのことや悩み事があるときは、富山地方法務局砺波支局またはお近くの人権擁護委員にご相談ください。

富山地方法務局砺波支局 人権相談
0570-003-110

市内の人権擁護委員の皆さん(地区順)

老松久美子(鷹栖出) 32-4427
今井 準子(宮村) 32-3360
大谷 幸毅(鷹栖) 32-5816
鈴木 誠一(林) 32-9576
小田二映芳(石丸) 33-6083
小林 紀子(柳瀬) 32-3515
西脇 順祐(福岡) 37-0007
上田 昭二(庄川町三谷)82-6758
南部都志子(庄川町示野)82-3278

子どもの人権110番
0120-007-110

子どもの発する信号をいち早くキャッチするための専用電話です。子どもだけでなく、大人も利用可能です。

女性の人権ホットライン
0761-441-0658

女性をめぐるさまざまな人権問題の相談を受ける専用電話です。

一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談【相談無料】

DV（夫や恋人からの暴力）、家庭や職場の人間関係など、どんな悩み事でもご相談ください。プライバシーは必ず守ります。

相談員 認定フェミニストカウンセラー（ウィメンズカウンセリング富山所属）
対象 市内に在住、または勤務している女性
相談日時 12月13日（木）午前10時～午後5時
手続き 完全予約制、事前にお電話ください。
その他 場所は、予約時にお知らせします。面接相談は50分程度です。

予約先 社会福祉課自立支援係 ☎33－1111（内線127）
［ウィメンズカウンセリング富山 ☎080－3045－2176
予約受付時間 午前10時～午後4時（月～金）］

不妊治療費を助成しています

体外受精・顕微授精で治療されたご夫婦に、治療費の一部（1回の治療につき15万円まで、年に2回）を助成しています。

対象となるご夫婦 1年以上市内に住所があり、県の指定医療機関で治療を受け、県の不妊治療費助成の決定を受けたご夫婦
申請方法 治療が終了し、富山県不妊治療費助成申請後、申請窓口までお越しください。
必要なもの **県不妊治療費助成金決定通知書、市不妊治療費助成金交付申請書、県助成事業受診証明書の写し、医療機関の領収書、住民票（本籍・筆頭者記載のもの）、認印、振込口座のわかるもの**
申請窓口 砺波市健康センター

砺波市健康センター ☎32－7062

DV相談ダイヤル ☎33-1126

DVに悩んでいませんか？相談してみることで、ひとりでは気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

相談日 月～金曜日（祝日、年末年始は休み）
相談時間 午前8時30分～午後5時15分

女性弁護士による法律相談会（相談無料）

女性弁護士による女性のための法律相談です。秘密は厳守します。

対象 市内に在住、または勤務している女性
日時 12月25日（火）午後1時30分～4時
その他 定員4名（完全予約制）

予約先 社会福祉課自立支援係 ☎内線127

講座・教室

伝統文化シネマ上映会の開催

出町子供歌舞伎曳山会館 ☎32-7075

伝統工芸分野から石川県輪島塗技術保存会による重要無形文化財「輪島塗」の技術工程を、民俗芸能分野からは島根県の美保神社と兵庫県の上鴨川神社の頭屋制度からなる春・秋・冬祭りをご紹介します。

上映作品
伝統工芸の名匠「輪島塗に生きる －重要無形文化財－」
民俗芸能の心「神と生きる －日本の祭りを支える頭屋制度－」

日時 12月16日（日）、17日（月）
①午後1時～ ②午後2時30分～
③午後4時～ ④午後5時30分～
⑤午後7時～ ※④⑤は日曜のみ

場所 出町子供歌舞伎曳山会館

※全6回シリーズの4回目です。

健康テーピング講習会

県西部体育センター ☎33-3412

日時 12月16日(日) 午後2時～4時
場所 県西部体育センター 大研修室
対象 中学生以上のスポーツ愛好者、競技者・指導者 **定員** 30名
講師 ファイテン㈱テーピングスタッフ
受講料 1，000円（当日徴収）
申込期限 12月15日（土）

一般体力測定 冬のキャンペーン

県西部体育センター ☎33-3412

内容 握力、上体起こし、反復横とびなど
期間 12月1日（土）～12月28日（金）
開始時間 ①10時 ②14時 ③18時
場所 県西部体育センター 2階相談室
料金 一般 510円（通常640円）
中・高校生 260円（通常320円）
申込期限 12月28日（金）
※運動ができる服装と内履きシューズを持参ください。

競技力アップトレーニング講座

県西部体育センター ☎33-3412

日時 12月22日（土）午後1時～4時
場所 県西部体育センター 中アリーナ
対象 県内高校生以上の競技者・指導者
定員 30名
講師 カターレ富山トレーナー 中山直人 氏
受講料 1，500円（当日徴収）
申込期限 12月21日（金）

スポーツ栄養講座

県西部体育センター ☎33-3412

内容 スポーツ選手に必要な食事と栄養
日時 12月16日（日）
午前10時30分～午後1時
場所 県西部体育センター 大研修室
対象 スポーツ選手やその保護者
定員 30名
講師 管理栄養士 桑守豊美 氏
受講料 2，000円（当日徴収）
申込期限 12月12日（水）

運動で、そくさい人生にトライ!!

庄川健康プラザ 各種教室参加者募集

プールでの教室

水中運動 ゆっくりコース （定員 22名）

顔を水につけることなく、体をほぐしながら全身運動を行います。

日時 1月8日～ 3月19日【火】《全10回》
午前10時30分～11時30分
対象 水に慣れていない方で、運動不足を感じている方

水中運動 てきぱきコース （定員 22名）

水の特性を生かして関節に負担をかけずに筋力アップを目指します。

日時 1月10日～ 3月14日【木】《全9回》
午後1時30分～2時30分
対象 水中運動で健康の維持・向上を図りたい方

フロアでの教室

ハツラツ体操 （定員 22名）

椅子やバランスボールを使用し、転ばない身体づくりを目指します。

日時 1月8日～3月19日【火】《全10回》
午後2時～3時
対象 65歳以上の方で、健康の維持・筋力アップを図りたい方

介護予防フットケア （定員 15名）

軽やかな足どりで毎日を過ごしましょう。

日時 1月16日～3月18日【月】《全8回》
午前10時30分～11時30分
対象 介護認定を受けていない方で、転倒予防のノウハウと実技を学びたい方

共通事項 **受講料** 無料（ただし、プールでの教室については、プール利用料が別途必要）
対象者 市内に在住している方 **定員等** 申込み多数の場合は、抽選（初参加の方を優先）
申込方法 電話でお申込みいただくか、直接、庄川健康プラザの窓口でお申込みください。
申込受付期間 12月3日（月）～18日（火）

申込み・問合せ 庄川健康プラザ ☎82-5320

平成24年度 ヤングセミナー第4期（1月～3月）開講

勤労青少年ホーム☎33-1541

対象者 18歳以上35歳以下の砺波市内に在住または勤務する方

受講料 1講座あたり1，000円
※材料費実費、ホーム年会費として、1，000円が別途必要になります。

申込期間 11月26日（月）～12月28日（金）（先着順）

生花（池坊） 定員20名 毎週月曜日 午後6時～8時 沢田弘子氏

パンチングエクササイズ 定員30名 毎週月曜日 午後8時～9時 AIRS 橋本康朗氏

ペン習字・書道 定員20名 毎週火曜日 午後6時30分～8時30分 温井和海氏

エアロビクス 定員30名 毎週火曜日 午後8時～9時 AIRS 沖崎悟子氏

ベリーダンス 定員30名 毎週木曜日 午後8時～9時 ビッキー氏

あの頃 加越線が走っていた展

加越線資料保存会☎32-2053

加越線が廃線となり、今年で40年。「あの頃」を思いおこしませんか。

期間 12月3日～平成25年1月25日

場所 庄川支所 3階市民ギャラリー

スイミングスクール受講生募集

砺波市温水プール ☎33－4450

16歳以上短期スクール

開催期間：1月～3月

コース名	曜日	時間	回数	定員	目的
アクアフロー	月または木	13：30～14：30	各曜日10回	各曜日20名	流水や水中ウオーキングによる生活習慣病予防と健康増進
シェイプアップレディース	水または金	14：10～15：00	各曜日10回	各曜日25名	水中運動による脂肪燃焼と体力向上
アクア・エクササイズ	月	19：45～20：30	10回	15名	泳ぎに関連するエクササイズを主体に、水泳技術の向上と健康増進
健康ウオーキング	木	10：45～11：30	各曜日10回	各曜日25名	運動不足やストレスの解消と肩こり、腰痛などの予防改善
	土	11：00～11：45			
初めてウオーキング	木	10：10～10：40	10回	15名	初めてプールを利用する方などがウオーキングの基本を身につけること
ヘルシースイミング	水または金	13：00～14：00	各曜日10回	各曜日25名	4泳法の習得とレベルアップ

16歳以上通年スクール

開催期間：翌年3月まで

游・スイミング	水または金	19：40～20：40	各曜日10回	各曜日若干名	4泳法の習得とレベルアップ

受講料

	～64歳	65歳～	定期利用券所持者
週1回	5,000円	3,000円	1,000円
週2回	9,000円	5,000円	2,000円

※「游・スイミング」コースは3か月分の受講料となります。

保険料 保険料：～64歳 1,950円、65歳～ 1,100円 ※受講者全員に保険に加入していただきます。保険期間は、加入日から平成25年3月31日までです。

申込受付期間 12月10日(月)～26日(水) 午前10：00から **定員になり次第、受付を締め切ります。**

幼児・小学生スクール

短期スクール

開催期間：1月～3月

コース名	対象者	曜日	時間	回数	定員	受講料
	目的					
親子水泳A・B	A）年少・年中児	日	10：10～11：00	全10回	10組	7，000円
	B）年中・年長児				10組	
	親子でスキンシップをしながら水に親しみ、水への恐怖心をなくし、水泳の基本（けのび、ボビングなど）を身につける					
幼児水泳	年長児	日	11：10～12：00	全10回	15名	3，000円
	水慣れからクロールまでの基本を身につける					
初心者水泳A・B	A）	日	15：00～16：00	全10回	20名	3，000円
	B）年長児～小学3年程度	水・金	16：30～17：30	全20回	20名	6，000円
	水への恐怖心をなくし、水泳の基本（けのび、ボビング）をしっかり身につける					
小学生水泳A・B	A）	月・木	16：30～17：30	全20回	25名	6，000円
	B）水慣れができている者	水・土	水）17：30～18：30		25名	
			土）15：00～16：00			
	クロールを泳げるようになる（25m程度）					

※年少・年中児：平成19年4月2日～平成21年4月1日生　年中・年長児：平成18年4月2日～平成20年4月1日生
年長児　：平成18年4月2日～平成19年4月1日生

申込受付日時 12月16日（日） 午後5時15分～5時30分

申込人数が定員を超えたコースは、受付時間終了後、抽選を行います。
その場合は、市内在住の方を優先させていただきますので、ご了承ください。
定員に満たなかったコースについては、12月28日（金）まで申込みを受付します。

保険料 ※受講者全員に保険に加入していただきます。保険期間は、加入日から平成25年3月31日までです。
親子水泳　受講される保護者1名と子供…2，750円　受講される保護者2名と子供…4，600円　その他のコース　900円

各スクール共通

申込方法 ご来館の上、所定の申込用紙に記入し、受講料と保険料を添えてお申込みください。
※電話による申込みや家族以外の方による代理申込みは受付できません。

その他
・申込後のキャンセルは、12月28日（金）までとさせていただきます。
（この日以降にキャンセルされる場合は、受講料や保険料を返金できません）
・他のスイミングスクールに参加しているお子さんは、申込みはご遠慮ください。
・16歳以上短期スクールで申込人数が5名以下の場合は、今期の開催を中止させていただきます。

砺波市職業能力開発センターの講座のご案内

申込み　☎33-1115　FAX 33-6822

パソコン講座についての共通事項

開催場所　砺波市職業能力開発センター　　**定員**　２０名
テキスト代　別途必要　　**申込期限**　講座開催日の３日前
※砺波市のホームページからも受講申込みができます。
※協会講座（★）に限り、「砺波地域職業技能開発協会」ご加盟の企業にお勤めの方は、受講料が２５％の割引になりますので申込み時に勤務先をお教え願います。

講座名、開講回数、講座内容	日時	受講料
パソコン入門講座（全２回）　パソコンを初めて扱う方を対象に文字入力、マウス操作などの基本操作を理解する	１２月３日・４日【月・火】午後１時３０分～４時３０分	3,500 円
年賀状作成講座（全２回）　デジカメ写真と干支を含む多彩なイラストを組み合わせた年賀状の作成と宛名書きを専用ソフトを使って作成	１２月５日・７日【水・金】午前１０時～午後４時	5,500 円
★JW−CAD中級講座（全６回）　JW-CAD（汎用 2.5 次元）の応用操作及び図面作成の応用技能を習得、CAD データから３次元図を作成	１２月５日～２１日【水・金】午後６時３０分～９時	9,500 円
★オフィス簿記Ⅱ講座（全 16 回）　さらに、上達を目指し、全経商業簿記２級取得を目指す	１２月７日～２月１３日【水・金】午後６時３０分～９時	20,000 円
文書作成基礎講座（全４回）　ワープロソフトを初めて扱う方を対象とし、文書作成基本機能、罫線、図の挿入などを勉強する	１２月１１日～１４日【火～金】午後１時３０分～４時３０分	6,500 円
表計算基礎講座（全４回）　表計算ソフト（EXCEL）を初めて扱う方を対象とし、基本操作、表計算、関数計算、グラフの作成などを勉強する	１２月１８日～２１日【火～金】午後１時３０分～４時３０分	6,500 円
パソコン入門講座（全２回）　パソコンを初めて扱う方を対象に文字入力、マウス操作などの基本操作を理解する	１月８日・９日【火・水】午後１時３０分～４時３０分	3,500 円
★表計算中級講座（全４回）　EXCEL の応用技能、関数の色々、簡単なデータベース、ピボットテーブルなどの技能の習得	１月１１日～２３日【水・金】午前９時～１２時	7,000 円
パソコン学習支援　当センターのパソコン講座を１年以内に受講され、その講座の操作がわからない時は、学習支援員による補習が受けられます	必ず事前にお問合せください	1回 300 円

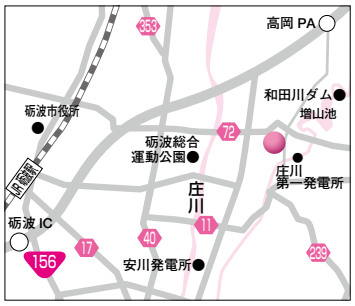
知ってナットク！砺波の文化財

ふるさと文化財 No.16

【史跡】厳照寺遺跡

平成 23 年 1 月 26 日登録
個人〔栴檀野（宮森新二〇）〕

厳照寺遺跡は、砺波平野の東側を一望できる芹谷野段丘に存在します。この遺跡からは、縄文時代中期（約４０００～５０００年前）の遺物や遺構がいくつも確認されているほか、平安時代の遺構なども見つかっています。出土品の多くは縄文土器ですが、その量や質が良好なので「厳照寺Ⅰ～Ⅲ式」として、一時期は県内の標識遺跡にもなっていました。



出土品は土器の他にも、縄文時代の竪穴建物跡や穴、埋葬施設の埋甕、土製品の耳飾り、土偶などがあります。また、石器では漁労用の網に付ける石錘、狩猟や木の伐採など多目的に使われる磨製石斧、木の実などを磨り潰す擦石、狩猟の際に矢の先端に用いる石鏃などが出土しています。古代人は栴檀野の豊かな森で木の実の採集や動物の狩猟をし、川で漁猟などをして生活をしていたのでしょう。

市内には縄文時代の遺跡がいくつも存在します。太古の人々がどのような生活をしていたのか、その暮らしぶりをうかがい知れる遺跡は貴重な存在です。

生涯学習・スポーツ課
文化芸術係
☎82-1904

公共事業発注状況

財政課　☎33−1111（内線345）

市では、平成２４年７月から９月までの間に次の公共事業を発注しましたので、落札状況とあわせてお知らせします。
なお、工事の際は市民の皆さんにご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご協力をよろしくお願いします。

【契約金額５００万円以上掲載】　　（単位：千円）

工　事　名	箇　所	工　期	予定価格	契約金額	契約業者名
砺波市公共下水道 中神地区枝線管渠工事（その９）	中　神	7/ 3 ～11/30	28,266	27,825	北陸ハイウェイ建設㈱
庄（１）地区急傾斜地崩壊対策工事（その２）	庄川町庄	7/ 5 ～ 9 /28	10,500	10,290	㈱沖田組
砺波市特定環境保全公共下水道 中野地区枝線管渠工事（その３５）	上中野	7/17 ～11/30	28,024	27,300	㈱松本土建
砺波市特定環境保全公共下水道 中野地区枝線管渠工事（その３６）	中　野	7/17 ～ 3 /8	16,579	16,380	砺波建設㈱
砺波市特定環境保全公共下水道 五鹿屋地区舗装本復旧工事（その１３）	鹿　島	7/17 ～11/30	16,390	16,065	㈱佐藤渡辺　砺波営業所
砺波市特定環境保全公共下水道 五鹿屋地区舗装本復旧工事（その１４）	五郎丸	7/17 ～11/30	14,805	14,595	東洋道路興業㈱砺波支店
市道鷹栖高儀線道路改良工事（その１）	鷹　栖	7/18 ～12/20	32,235	31,710	北陸ハイウェイ建設㈱
砺波市公共下水道 中神地区枝線管渠工事（その１１）	中　神	7/18 ～11/30	19,141	18,375	㈲長谷川建設
市道広上町鷹栖線消雪管リフレッシュ工事	鷹　栖	7/18 ～10/4	13,902	13,618	㈱竹部
市道太郎丸３号線他消雪管設置工事（その２）	太郎丸一丁目	7/19 ～10/31	13,366	13,093	㈱寺田
市道小杉狐島線道路改良工事（その５）	狐　島	7/31 ～11/30	21,630	21,210	たち建設㈱
砺波市特定環境保全公共下水道 上中野第１汚水中継ポンプ設置工事	上中野	7/31 ～10/31	10,899	10,710	㈱ミヤシゲテクノ
市道示野上中野線道路改良工事（その６）	庄川町青島	8/ 1 ～11/30	25,462	25,305	庄川興業㈱
市営住宅三谷団地屋上防水改善工事	庄川町三谷	8/27 ～12/21	17,164	17,094	㈱神下組
市道青島西部区画線消雪管設置工事（その１）	庄川町青島	8/27 ～11/16	11,298	11,025	藤森工業㈱
市立砺波総合病院直流電源装置蓄電池取替工事	新富町	8/29 ～12/28	9,954	7,854	新星㈱
林道金剛寺線開設工事	庄川町庄	9/10 ～11/30	32,760	31,500	宮窪建設㈱
林道横住奥山線開設工事	庄川町湯山	9/10 ～11/30	28,980	28,276	㈱川上建拓
砺波市職業能力開発センター施設照明器具等改修工事	栄　町	9/10 ～11/30	7,585	7,486	小川電機㈱
市道久泉東開発線道路改良工事（その１）	下中条	9/11 ～12/21	19,393	18,690	㈱松本土建
市道鷹栖高儀線道路改良工事（その２）	鷹　栖	9/10 ～ 3 /29	15,960	14,800	北陸ハイウェイ建設㈱
市道やまぶき荘合口ダム線落石防護柵設置工事	庄川町庄	9/11 ～12/7	8,009	7,927	池田工業㈱
市道久泉東開発線道路改良工事（その２）	下中条	9/12 ～ 3 /15	40,614	34,524	㈱ミヤマサ建設　砺波営業所
市道花園町中央町線バナー付街路灯設置工事	出町中央・一番町	9/14 ～12/20	9,436	8,492	南部電気商会
砺波市公共下水道 中神地区枝線管渠工事（その１２）	中　神	9/24 ～ 3 /25	34,198	33,285	㈱得能組
庄川水辺プラザ整備工事（その６）	庄川町庄	9/24 ～ 3 /25	28,591	28,350	㈱神下組
中神地内減圧弁室設置工事	中　神	9/25 ～ 1 /31	9,773	9,555	太田配管㈱
チューリップ四季彩館空調機更新工事	中　村	9/25 ～ 2 /28	8,997	8,799	大谷工業㈱
庄川水辺プラザ整備工事（その７）	庄川町庄	9/25 ～12/14	8,167	8,032	㈱沖田組
都市計画道路栄町苗加線上水道管布設工事（その８）	中　神	9/26 ～ 1 /31	5,763	5,638	富田配管工業㈱
計			547,841	527,803	[落札率 96.3 %]

委　託　名	箇　所	期　間	予定価格	契約金額	契約業者名
御館山館跡発掘調査業務委託	高　波	7/27 ～ 3 / 1	11,970	8,557	㈱上智
計			11,970	8,557	[落札率 71.5 %]

物　品　名	納入場所	納　期	予定価格	契約金額	契約業者名
小型動力ポンプ付積載車購入（東般若・栴壇山）	砺波地域消防組合 砺波消防署	9/ 7 ～12/14	非公表	18,732	㈱カワノ高岡営業所
計				18,732	

公共事業の発注状況は、市のホームページにも掲載しています。

子育て支援センター

開館日　月～金曜日
開館時間
午前9時～午後3時

北部こども園
☎33-7515
FAX 33-7751

3日　親子であそぼう「リズムダンス」
6日　給食体験会　0・1歳児　要予約
7日　yum yum yummy
10日　ベビーマッサージ教室
11日　身体計測・健康相談
12日　手作りおやつ教室
14日　家庭児童相談員の相談日
17日　クリスマス会
20日　ほっと・ホットタイム
25日　身体計測・健康相談
12/29～1/4　休館日

太田こども園
☎/FAX 33-6288

6日　家庭児童相談員の相談日
7日　身体計測・健康相談
　　手作りおやつ教室
11日　子育て「あれこれば・な・し」
13日　給食体験会　0歳児　要予約
17日　クリスマス会　要予約
19日　親子で遊ぼう「リズムダンス」
20日　「紙ふうせん」のおはなし広場
21日　身体計測
12/28～1/3　休館日

庄　川
☎/FAX 82-6470

3日～14日　クリスマス飾りを作ろう
11日　八、八、歯のはなし
12日　手作りおやつ教室
13日　子育て相談日
14日　おはなしなあに
18日　クリスマス会 要予約
25日～27日　年賀状を作りをしよう
27日　身体計測・健康相談
12/28～1/4　休館日

出町幼稚園
☎32-2679
FAX 32-6625

3日～18日　クリスマスの飾りを作ろう！
6日　お遊戯室で遊ぼう！
11日　お遊戯教室で遊ぼう！
12日　身体計測
19日　クリスマス会 要予約
20日　家庭児童員の相談日
12/28～1/4　休館日

東野尻幼稚園
☎/FAX 32-2712

1日　もちつき会
3日　休館日
5日　手作りサロン
7日　手作りおやつ教室
10日　子育てワイワイトーク
12日　ほっとひといき
14日　家庭児童相談員の相談日
19日　えいごであそぼう
20日　クリスマス会
21日　おはなしなあに
26日　身体測
12/28～1/4　休館日

東般若保育園
☎37-0005
FAX 37-0020

5日～14日　作って飾ろう～
　　メリークリスマス～
6日　家庭児童相談員の相談日
10日　クリスマス・オカリナコンサート
17日　クリスマスお楽しみ会
　　＆会食パーティー　要予約
19日　身体計測・健康相談
12/28～1/4　休館日

ちゅうりっぷ保育園
☎32-7978
FAX 33-4479

4日　身体計測
7日　小麦粉粘土で遊ぼう
14日　クリスマス会　要予約　電話予約不可
19日　キッズマッサージを楽しもう
21日　家庭児童相談員の相談日
12/28～1/4　休館日

保育所での親子同士のふれあいの場
「すくすくひろば」

開館時間　午前9時～11時

4日(火) 出町・庄下保育所
5日(水) 東部・油田保育所
6日(木) 鷹栖保育所
20日(木) 東山見・種田保育所
18日(火) 雄神保育所

「あそびの広場」 開館時間　午前9時30分～11時

高波幼稚園
1日(土) 餅つき会
6日(木) クリスマスケーキ作り
13日(木) 誕生会

中野幼稚園
1日(土) 餅つき会
5日(水) おやつ作り(実費負担有)
12日(水) クリスマス飾りを作ろう

五鹿屋幼稚園
2日(日) 餅つき会
13日(木) クリスマスケーキ作り

般若幼稚園
5日(水) おやつ作り
19日(水) 発育測定・童話館

栴檀野幼稚園
6日(木) クリスマス会の帽子作り
13日(木) クリスマス会

こどもの広場 12月

市内の幼児・児童施設の今月の行事予定をお知らせします。自由に参加できますので、お気軽にご利用ください。

出町児童センター　☎/FAX 33-3890

開館日　月～土曜日
開館時間　午前9時30分～午後5時30分
（※月曜日は午後2時～）

8日(土) カレンダー作り
午後2時～　要申込み
定員15名　参加無料
17日(月)～22日(土) チャレンジ検定週間
22日(土) クリスマスの集い
午後2時～　要申込み
定員40名　参加費200円
25日(火) 大掃除　午後3時

12/29～1/3は休館します

東山見・青島・雄神・種田児童館

12/29～1/3は休館します

開館日　東山見　☎82-4099　月～土曜日
　　青　島　☎82-6470　月～土曜日
　　雄　神　☎82-7350　土曜日
　　種　田　☎82-5430　土曜日
開館時間　午後1時～5時

12月のイベント
・クリスマス会
・手作りカレンダーづくり

「たんぽぽひろば」 午前10時～

出町青葉幼稚園　☎32-2848

12日(水) クリスマス聖誕劇
18日(火) 1～2歳のためのちびっ子体操教室 要事前申込み
20日(木) 英語であそぼう!

12月生まれの すこやか!砺波っ子!! （年齢は12月末現在）

横山　優月ちゃん（1歳・新明）

稲垣　旺介くん（1歳・杉木）

八嶋　結ちゃん（1歳・豊町二丁目）

南本　千遥ちゃん（1歳・小杉）

河嶋　志弥くん（1歳・荒高屋）

佐野　遙香ちゃん（3歳・宮村）

藤井　佑太くん（3歳・中野）

澤村　澪ちゃん（1歳・柳瀬）

東丸　太維芽くん（1歳・千保）

寺島　愛結ちゃん（1歳・鷹栖）

齊藤　真己くん（1歳・頼成）

谷井　柊元くん（1歳・春日町）

三谷　結生ちゃん（1歳・西中）

北村　将太くん（2歳・三島町）

川島　知紗ちゃん（2歳・深江）

米澤　諧惺くん（1歳・東保）

川田　奏ちゃん（3歳・太郎丸）

朝倉　京祐くん（1歳・苗加）

東田　優那ちゃん（1歳・矢木）

伊勢　和真くん（1歳・高波）

高山　祥輔くん（1歳・東保）

田村　時彩くん（1歳・深江一丁目）

齋藤　優羽ちゃん（1歳・庄川町青島）

川上　乃愛ちゃん（2歳・千保）

大谷　柊くん（1歳・鷹栖）

応募対象　1月中に1･2･3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん　**応募方法**　写真データをメール送信するか、プリント写真を提出してください。その際、Eメールまたは写真裏面に、**氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号**を記載してください。写真データのサイズは3MB(3,000KB)程度以下とし、かつEメールのサイズを4.5MB(4,500KB)以下にしてください。Eメールは件名を「すこやか」としてください。市が正常にEメールを受信した場合は確認の意味で返信します。プリント写真は返却できません。

応募期限　12月10日(月)(必着)

提出先(問合先)　砺波市企画調整課「すこやか!砺波っ子!!」係　Eメールアドレス　kikaku@city.tonami.lg.jp（エル）
〒939-1398　砺波市栄町7番3号☎33－1111(内線206)　＊写真はCATVでも紹介させていただく場合があります。

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券をご利用ください

がん検診の受診促進と、がんの早期発見を目的として「がん検診無料クーポン配布」を行っています。対象者には5月に無料クーポン券を送付していますので、この機会にぜひ受診しましょう。

対象者

平成23年4月2日～平成24年4月1日の間に、次のいずれかの年齢に達した方

▼子宮頸がん検診
満20・25・30・35・40歳

▼乳がん検診
満40・45・50・55・60歳

※無料クーポン券を紛失された方は、砺波市健康センターまでお問合せください。

80歳になっても20本以上自分の歯を保ちましょう

「いい歯カムカムすこやか大賞」受賞おめでとうございます！

富山県歯科医師会長賞
谷口睦子 さん

すこやか賞
木村　進 さん
中嶋満里子 さん

高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう

今年度65歳以上になる方を対象にインフルエンザ予防接種を実施しています。

実施期間
11月1日（木）～12月28日（金）

接種場所
市内指定医療機関

※事前の予約が必要です

持ち物
▼接種券はがき、健康手帳
▼自己負担金　1，000円

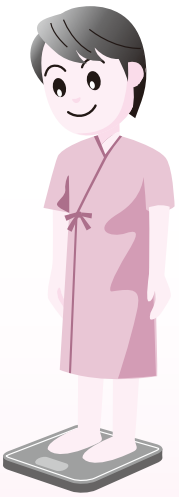
12月1日は世界エイズデー

"AIDS" GOES ON…
「エイズは続いている」

1日ミニドック健診のご案内

市民課　☎33-1111（内線137）

生活習慣病の早期発見と予防を目的に、日帰りで受診できる総合健診を行っています。



健診日時　毎週月～金曜日
午前8時30分～（半日程度）

対象者　砺波市在住で、勤務先などで受診する機会のない方

健診内容　身体計測、視力、聴力、呼吸器、循環器、消化器、大腸、肝機能、脂質検査、尿・腎機能検査、血液一般検査、血糖検査
※オプション検査もあります。

健診費用　23,940円
（ただし、砺波市国保加入者は8,000円）

各日定員　5名程度（先着順）

申込期限　受診希望月の前月の15日

申込先・実施場所　市立砺波総合病院北棟3階
健診センター　☎32-3320（内線3300）

※申込み後にキャンセル・変更が生じた場合は、お早めに健診センターまでご連絡ください。
※原則、6月～8月実施の特定健診を受診された方は、ミニドックの助成を受けることはできません。ご了承ください。

食事 適量体験！

あなたの食事量は「適量？」それとも「過剰？」または「不足？」この疑問＆不安に答えるため、下記のとおり教室を開催いたします。

日　時　2月1日（金）午前9時30分～午後1時
内　容　講義、調理実習、試食
場　所　砺波市健康センター
対象者　40～64歳までの方で、血糖値が高めと言われた方、または食事量に関心がある方
持ち物　筆記用具、電卓、家庭でご使用のごはん茶碗、エプロン、三角巾、手拭タオル
参加費　無料
申込期限　1月25日（金）

砺波市健康センター　☎32-7062

健康カレンダー

12月の健診・相談案内

乳幼児の各種健診・教室及び予防接種は砺波市健康センターで行います。

砺波市健康センター ☎32-7062

行事名	対象者		月　日	受付時間		ところ
乳幼児健康診査（問診票を記入し、母子健康手帳と一緒に持参ください）	３か月児	24年　8月生	12月　6日（木）	午後1時30分～2時30分	バスタオルをお持ちください	砺波市健康センター
	１歳６か月児	23年　6月生	12月20日（木）	午後0時30分～1時	持ち物等については乳幼児健診問診票をご覧ください	
	２歳児（歯科）	22年12月生	12月13日（木）			
	２歳６か月児（歯科）	22年　6月生	12月21日（金）			
	３歳児（歯科）	21年12月生	12月14日（金）			
	３歳６か月児	21年　6月生	12月　7日（金）	午後0時30分～1時30分		
もぐもぐ教室	６か月児※希望者	24年　6月生	12月18日（火）	午後1時～1時30分	母子健康手帳をご持参ください	
育児相談	乳幼児	育児・発達について	毎週月曜日	午前9時30分～11時		庄川健康プラザ
		母乳について	第１水曜日			砺波市健康センター
		育児・発達について	第２水曜日			
		食事について	第３水曜日			
		歯について	第４水曜日			
健康相談	一般		毎週月曜日	午前9時30分～11時		庄川健康プラザ
				午前9時30分～午後7時		砺波市健康センター
食事相談・お口の相談	一般※要予約		第４月曜日	午前9時30分～11時		砺波市健康センター
健康体操	希望される方は砺波市健康センターまたは庄川健康プラザへご連絡ください		毎週月・木曜日	午前9時30分～11時		砺波市健康センター
			毎週火・金曜日			庄川健康プラザ
心の健康相談	希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください		12月13日（木）	午後1時30分～3時		砺波市健康センター
			12月27日（木）			庄川健康プラザ
前立腺がん検診	希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください		8月1日（水）～3月29日（金）の平日	午前8時20分～8時30分		砺波市健康センター
子宮頸がん・乳がん検診			12月3日（月）	午後1時～2時		砺波市健康センター

予防接種

受付時間　午後１時～１時45分

予防接種名		対象者	月　日	ところ
BCG		24年9月生	12月26日（水）	砺波市健康センター
三種混合不活化ポリオワクチン（同時接種）	初回	24年5月～6月生	12月25日（火）	
三種混合	追加	23年3月～4月生	12月　4日（火）	

メンタルヘルス（こころの健康相談）

50人未満の職場で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象にこころの健康相談を無料で実施します。

日時・場所

12月　4日（火）　砺波サナトリウム福井病院（☎33-1322）
12月11日（火）　小矢部大家病院（☎0766-67-2002）
12月18日（火）　砺波サナトリウム福井病院（☎33-1322）
12月25日（火）　松岡病院（☎0766-67-0025）

時間　午前９時～午後５時

問合せ　富山県砺波地域産業保健センター（☎33-7715）

精神保健福祉相談（要予約）

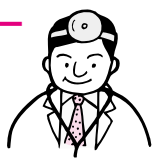
開催日時　毎月第1木曜日の午後1時30分～4時　　相談医　砺波サナトリウム福井病院　院長 福井靖人氏
内　容　専門医による相談　　場　所　砺波厚生センター（☎22-3512）

休日・夜間急患診療【小児科・内科】

砺波医療圏急患センター

（市立砺波総合病院隣接）

【小児科】☎34-7744
【内　科】☎34-5005



受付時間
○月～土曜日　午後　8時～午後10時30分
○日曜日、祝日、年末年始：12月31日(月)～1月3日(木)
午前10時～午後　5時、
午後　8時～午後10時30分

休日在宅当番医【歯科】

診療時間　午前９時～午後５時

12月	2日（日）	中尾歯科医院	南砺市やかた　☎22-2489
	9日（日）	仲村歯科医院	南砺市福野　☎22-2659
	16日（日）	細川歯科医院	南砺市北野　☎62-0250
	23日（日）	北川歯科医院	南砺市寺家新屋敷　☎22-7336
	24日（月）	林歯科医院	南砺市井波　☎82-3283
	30日（日）	ほほえみ歯科	南砺市二日町　☎22-8118
	31日（月）	グリーン歯科	南砺市西町　☎52-9977

休日当番医は都合により変更になることがありますので、受診前に電話で確認してください。また、受診の際は保険証を持参してください。

「聞き書き」とは

皆さん、「聞き書き」という言葉をご存じでしょうか。耳慣れない言葉だとお思いの方は多いのではないでしょうか。

「聞き書き」とは「お年寄りの話を聞き、その話を、その人の喋り言葉で書き、一冊の本にして差し上げる活動」をいいます。「お年寄りが一人亡くなると、地域の図書館がひとつ消える」ともいわれています。それだけ、人生の先輩のお話は貴重なものです。

市立砺波総合病院では、患者さんに寄り添う看護のひとつとして、「ひとくくりの患者」としてではなく、それぞれの人生を歩む人として見つめるために、「聞き書き」を行っています。

そして、「聞き書き」とはお年寄りの話を聞いて、それを記録し、後世に残すことです。それは必ずしも特別なことでなくていいのです。長い人生を生きてきて、「楽しかったこと」、「嬉しかったこと」、「辛かったこと」、「悲しかったこと」を思い出して話してもらえれば、それだけでも、その方の立派な「生きてきた証」になります。また、忘れていた記憶がよみがえり、脳が動き出します。さらに、こちらが学ぼうとすることで、お年寄りがまだ必要とされていると実感し、その方の尊厳を高めることにつながります。

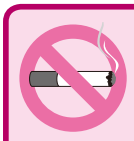
当院での「聞き書き」の実際について

当院における「聞き書き」活動は、今春から入院・外来患者さんを対象に、病院ボランティアの方と看護部で取り組んでいます。当院ではお年寄りに限定せず、様々な世代の方を対象にしています。現在は8人の患者さんから、「聞き書き」の依頼をいただき、6冊の冊子にまとめたところです。患者さんやご家族からは、「自分の話を聞いてもらうだけで、元気になった。冊子をもらったら、いちだんと嬉しかった」「こんなことまで喋っていたんだ…と気恥ずかしくもなったが、私の口調で書いてもらっていると、その時の情景がよみがえり、懐かしく感じた」「良い思い出になる機会をくれてありがとう」「子供に妻（母）の苦労を知ってもらいたかった、心残りが少し減りました」と、様々なご意見をいただいています。

これからも「聞き書き」活動を通して、患者さんのお話を綴り、患者さんに寄り添う看護を行いたいと考えています。

「聞き書き」に関するお尋ねがありましたら、気軽にお問合せください。

市立砺波総合病院看護部
聞き書き担当



病院敷地内禁煙をお願いします

病院には気管支ぜんそく、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、妊婦、赤ちゃんを抱いたお母さんも通っています。

～あなたならきっとできる～

★禁煙開始方法

思い立ったら吉日、いまから禁煙！

市立砺波総合病院 禁煙対策委員会

体協だより

2012 12月号
No.169
発行 砺波市体育協会広報部
☎ 32-5240
体協 HP　http://tonami-taikyo.jimdo.com/

第30回富山県駅伝競走大会

【総合成績】2位（2時間17分23秒）

11月11日、晩秋の越中路（富山ー高岡間往復42・5㎞）を一本のタスキでつなぐ第30回富山県駅伝競走大会が開催され、県内各郡市12チームが男女混合の18区間で健脚を競いました。

砺波市は、1区の細森大輔選手がトップの走りを見せ、好スタートをきりました。2区の齋藤未吹選手も区間2位の走りで、3区の竹部弘輝選手が区間新記録の力走を見せ、2位との差を大きく離しました。その後、順位を一つ落としましたが、6区の坂下良奈選手や7区の中田圭祐選手が区間3位の走りを見せ2位をキープしました。

折り返しでは、射水市と2位争いとなり、11区の上口椋選手が区間2位、14区佐野雅樹選手が区間3位の走りで、射水市を引き離し2位になりました。その後再び、射水市の選手に追い付かれましたが、17区の宮木和代選手が区間1位の走りを見せ、射水市を引き離し、選手全員が力を出しきり、男女混合となった第19回以降、初の2位入賞を果たしました。選手の皆さん、お疲れ様でした。

【区間賞】

1区　1位　細森大輔選手（富山商業高）
2区　2位　齋藤未吹選手（一　般）
3区　1位　竹部弘輝選手（庄　西中）区間新
6区　3位　坂下良奈選手（出　町中）
7区　3位　中田圭祐選手（出　町中）
11区　2位　上口　椋選手（出　町中）
14区　3位　佐野雅樹選手（出　町中）
17区　1位　宮木和代選手（一　般）

【小学生の部成績】5位（30分19秒）

第30回大会を記念し、小学生スポーツの普及、振興を図ることを目的として小学生による駅伝競走が、県庁周回コース（1周900m）10区間で開催されました。

砺波市は、中盤、追い上げをみせ、5位まで順位を上げました。その後、順位をキープし、選手全員力を出し切り5位でゴールしました。選手の皆さん、お疲れ様でした。

平成24年度「優秀海洋クラブ表彰」
B&G砺波海洋クラブ

１１月７日に富山市で開催されたＢ＆Ｇ財団「平成２４年度教育長・責任者・海洋センター・海洋クラブ活性化会議」の席で、長年、海洋性レクリエーション普及活動に努めてきたとして、昨年に続きＢ＆Ｇ砺波海洋クラブが最上位の「特Ａ」を受賞されました。

砺波体育センターの体育館フロアが一時、利用できなくなります

砺波体育センター体育館フロアが、ライン引き直し作業のため、下記の期間利用できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

平成２４年１２月３日（月）～
平成２５年１月３１日（木）

砺波市社会福祉協議会
TEL32－0294
E-mail:wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp
砺波市社会福祉協議会庄川支所
TEL82－3520
E-mail:shogawa@tonami-shakyo.or.jp

「となみの福祉」は共同募金の助成金を受けて発行しています

第18回 庄東センター ふれあいフェスティバル

社会福祉庄東センターでは、第18回「ふれあいフェスティバル」を開催します。

ステージ発表や作品展に加えて、バザーや福祉の店のコーナーもあります。皆さまのお越しをお待ちしています!

と き　12月8日(土)午前9時30分スタート
ところ　社会福祉庄東センター
入館料　無料

美味しいコーナーもあるよ!!

【ステージ発表】
大正琴演奏、般若幼稚園児との交流、体操とお話、日本舞踊、おきらく座、カラオケ発表会、民謡大会など

【ふれあいコーナー】
フリーマーケット(遊休品、おにぎり、寿司、餅の販売)、喫茶、お茶会、福祉の店など

【作品展示】
庄東センター教室・同好会の皆さんの作品(パッチワーク、書道、園芸、俳句、絵手紙、手芸など)

昨年の「ふれあいフェスティバル」で好評だった般若幼稚園児と利用者との交流

レッツ!ボランティアとなみ ～市民1人1ボランティア～ ボランティア情報

【問合先・申込先】
砺波市社会福祉協議会
TEL32-0294　FAX33-6324
砺波市社会福祉協議会庄川支所
TEL82-3520　FAX82-4225

施設でボランティアが活躍しています

市内の福祉施設でボランティアが活躍しています。11月4日に福祉作業所油田で開催された「もちもちカンカン祭り」ではボランテイアの皆さんが餅つきに協力。利用者と楽しいひと時を過ごしました。

市社会福祉協議会では、福祉施設で必要とされているイベントでの模擬店の補助や外出の付き添いなどのボランティア活動を募集しています。詳しくは市社会福祉協議会へお問合せください。

楽しく餅つきを行いました

セカンドライフのボランティア入門講座
車イス移送車ふれあい号に挑戦

セカンドライフのボランティア入門講座の受講者が車イス移送車「ふれあい号」の運転ボランティアに付き添い、利用者の送迎を体験しています。これは、講座の受講者に運転ボランティアとして登録してもらい、よりスムーズな運行をすすめることを目的に行っています。今後ますます利用者が増加するなか、ボランティアの皆さんの活躍が期待されます。

乗車前の始業点検で安全を確認

ふれあい号 運転ボランティア

朝倉宏尚さん

運転は、利用者に不安を与えないように心がけています。私は週1回のペースで運転に協力していますが、運転ボランティアの方がもっと増えて、より多くの利用者を送迎できたらと思います。

庄川温泉郷　庄川峡福祉保養センター
やまぶき荘
砺波市社会福祉協議会　施設
砺波市庄川町庄5134-1
庄川のせせらぎを見ながら
美味しいお料理を
おすすめプラン・ポイント
○平日限定企画 受付中!!
翌日までゆったりできる「1泊3食」や冠婚葬祭など急な宿泊向けの「一般宿泊」好評受付中!!客室で1日ゆっくりできる「昼食パック」もおすすめ。
○新年会・歓送迎会予約 受付中!!
新年会や総会後の会食、新年度に向けた歓送迎会予約を受付中。
休業日:12月29日(土)午後3時～1月3日(木)
ご予約のお電話を、お待ちしております。
0120−89−5188

ふれあい・いきいきサロンを支援しています

高齢者の閉じこもり防止を目的に**「ふれあい・いきいきサロン」**が市内の各地域で開催されていますが、サロンの活動を支援する目的で、**となみ野脳トレクラブ**が活躍しています。脳トレクラブは、簡単なクイズやパズルで脳を活性化させ、高齢者の認知症の予防や脳のリフレッシュをはかっています。また、**市社会福祉協議会**では、**DVD機器の無料貸出**も行っており、操作が分からなければ、職員も派遣していますのでご利用ください。サロンを支援するメニューもたくさんあります。詳しくは、市社会福祉協議会へお問合せください。

脳トレは楽しい頭の体操です

わずらわしいDVDの操作も安心

受賞おめでとうございます

10月26日（金）に富山総合福祉会館で開催された第24回富山県民ボランティア・NPO大会において、次の方々が表彰されました。（敬称略）

ボランティア活動推進富山県民会議会長表彰（個人の部）
清水昭子
齋藤多美子

（団体の部）
喫茶グループ

11月6日（火）に富山県庁で開催された富山県功労表彰式において、次の方が表彰されました。（敬称略）

富山県功労表彰（ボランティア部門）
えんなか会（新藤正夫　会長）

おめでとうございました。

フォトボランティア講座

10月19日から11月9日までの毎週金曜日、4回にわたりフォトボランティア講座を開催しました。

講師に日本写真家協会会員の野崎博氏をお迎えし、デジカメの機能についての講義や実技指導を受けました。今後、撮影を通じたボランティア活動へつながることが期待されます。

南部っ子児童会から心温まる寄付!

東野尻と五鹿屋地区の児童が、夏休み中に両地区内をまわって集めた書き損じはがきや未使用切手を換金し、その収益金35,258円を南部デイサービスセンターに、使用済み切手、プリペイドカードを市社会福祉協議会にそれぞれ寄付されました。

身近に取り組める収集ボランティア活動をはじめてみませんか?

【使用済み切手】
●日本キリスト教海外医療協力会へ送り、海外の医療に恵まれない地域への医師、看護師の派遣に役立てられています。

【ペットボトルキャップ】
●リサイクル資源として売却され、売却益の一部が子どもたちを支援する団体へ寄付されます。発展途上国にワクチンが届けられます。

使用済み切手やペットボトルキャップなどは、**市社会福祉協議会**で受け付けています。ご協力をお願いします。

庄東センターで民謡の競演

10月28日に庄東センターで、となみ野民遊会と富南会民謡会、豊晧会による「唄と踊りの集い」が開催されました。当日は、27演目の民謡で会場はとても盛り上がりました。

民謡チャリティーで寄付されました

となみ野民遊会の亀ヶ谷治夫さんから北日本民謡大賞15周年記念「民謡チャリティー」のチャリティー募金90,677円が砺波善意銀行に寄付されました。ありがとうございました。

12月の施設行事案内

このマークの施設に「シロちゃん」が遊びにきています

北部苑

林1202 ☎33-6633

休館日:5日・12日・16日・19日・24日〜26日・29日〜1月3日

◇収穫感謝祭	2日(日)	午前10時
◇12月2日(日)はゆず湯をします		
◇空音華タイム	3日(月)	午後1時30分
◇お楽しみタイム		
「ひまわり一座」	2日(日)	午後1時30分
「浜 慎也歌謡ショー」	4日(火)	午後1時30分
「ザ・あんぽんたん」	10日(月)	午後1時30分
「そくさい劇団」	18日(火)	午後1時30分
「円山二朗歌謡ショー」	22日(土)	午後1時30分
◇脳トレ学級	17日(月)	午前10時
◇介護予防と運動	17日(月)	午後 2時
◇いっぷく体操	4日・11日・18日(火)	午前10時
◇子育てサポーター「おてだまの会」	21日(金)	午前10時
◇囲碁・将棋の日		毎週土曜日

庄東センター

安川297 ☎37-1550

休館日:5日・12日・16日・19日・24日〜26日・29日〜1月3日

◇「ふれあいフェスティバル」	8日(土)	午前9時30分
◇「ザ・あんぽんたん」	14日(金)	午後1時30分
◇「ひまわり一座」	18日(火)	午後1時30分
◇「福寿草一座」	21日(金)	午後1時30分
◇「さーちゃん一座」	28日(金)	午後1時30分
◇カラオケの日	22日(土)	午後 2時
◇囲碁将棋の日	3日・10日・17日(月)	午前 9時
◇脳トレ学級	21日(金)	午前10時

麦秋苑

三郎丸183-2 ☎33-2846

休館日:3日・10日・16日・17日・24日・25日・29日〜1月3日

◇健康体操教室	5日・19日(水)	午前10時30分
◇カラオケタイム	6日(木)	午前10時
◇「劇団 夢来舞」	6日(木)	午後 1時
◇「サクラさんの電子ピアノと一緒に歌おう!冬の歌」	9日(日)	午前10時30分
◇「ひまわり一座チャリティーショー」	20日(木)	午後 1時

善意の窓口

10月15日〜11月14日(敬称略)

社会福祉事業振興基金

高田 美和子	亡夫の供養のため	100,000円
タッチの会	社会福祉のため	5,000円

砺波善意銀行

南部っ子児童会	書き損じハガキ等の換金	35,258円
	使用済み切手8,329枚、使用済みプリペイドカード280枚	
となみ野民遊会 亀ケ谷治夫		90,677円
匿 名		3,000円
匿 名		2,622円
畑 昭子	手縫い雑巾	100枚

苗加苑

苗加824-1 ☎32-7294

休館日:3日・10日・16日・17日・24日・25日・29日〜1月3日

◇脳トレ学級	4日(火)	午後1時30分
◇みんなで歌おうカラオケタイム	5日(水)	午後1時30分
◇富山県高齢者福祉移動相談	6日(木)	午前10時
◇介護予防のお話と体操	13日(木)	午後1時45分
◇苗加苑お楽しみ会		
「民謡の集い」小林陽明氏ほか	2日(日)	午後1時30分
「あっぱれ一座」	4日(火)	午後1時30分
「クリスマスの集い」和の会	9日(日)	午後 1時
「ひまわり一座」	23日(日)	午後1時30分
◇月の市	4日(火)	午前11時

※地元の新鮮野菜や手作り味噌、餅、赤飯などを販売

◇いっぷく体操・健康相談 5日・12日・19日・26日(水)午前10時

◇宮村一雄さん作品展(書画)
12月19日(水)〜1月18日(金)

出町生きがいセンター

表町3-1 ☎33-3358

休館日:土・日曜日および祝祭日
12月29日(土)〜1月6日(日)

◇3B体操	3日(月)	午前10時
◇みんなでカラオケ	4日・18日(火)	午後1時30分
◇転倒予防体操	10日(月)	午後 2時
◇みんなで遊ぼう	13日(木)	午後 2時
◇生きがい健康体操	17日(月)	午前10時
◇クリスマスの集い	20日(木)	午後1時30分

東日本大震災義援金報告

日本赤十字社砺波市地区及び砺波市共同募金委員会では、被災された方々の生活再建を支援するための義援金を募集しています。これまでの義援金累計額(11/16現在)

18,171,927円(280件)

《義援金受付・問合先》市社会福祉課、市社会福祉協議会

福祉総合相談日程表

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

〔相談時間〕午後1時30分〜4時(法律相談以外)

〔相談専用電話〕 市社会福祉会館 ☎33-5511
庄川支所 ☎82-3520

12月

相談内容	市社会福祉会館の開催日	庄川支所の開催日
法律相談〔弁護士〕 *市内にお住まいで、初回の方を優先に受付させていただきます。	12月4日(火) 午後1時〜4時 1月8日(火) 午後1時〜4時	12月21日(金) 午後1時30分 〜4時
	※予約が必要です。予約番号(☎32-0294)	
行政相談	12月7日・21日(金)	—
人権相談	12月7日・21日(金)	12月12日(水)
悩みごと・一般相談	12月14日(金)・28日(金)	12月19日(水)

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・福祉サービス利用援助に関する相談は随時受付しています

美術館展覧会案内
MUSEUM INFORMATION

展覧会内容は変更になる場合があります。詳しくは各館へお問合せいただくか、ホームページをご覧ください

砺波市美術館　午前10時～午後6時開館（入館は午後5時30分まで）　月曜休館（祝日の場合は開館します）　年末年始（12/29～1/3）は休館

企画展示

東松照明≪沖縄・宮古島≫1979
京都国立近代美術館蔵

東松照明の写真

開催中12月16日（日）まで

■観覧料　一般800円、大学生500円、高校生以下無料

1950年代から今日まで、日本をリードし続ける写真家・東松照明の北陸初の写真展です。

関連催し

記念講演会（聴講無料）
東松照明 写真考「写真とは」
日時 12月9日（日）午前10時～11時30分
会場 市民アトリエ
講師 新里義和（沖縄県立博物館・美術館主任学芸員）

学芸員ギャラリートーク（要観覧券）
日時 12月16日（日）午後2時より展示会場にて

市民ギャラリー　観覧無料

12月1日（土）～9日（日）
アートペーパー展
12月12日（水）～16日（日）
フィクション・ノンフィクション写真展

常設展示　一般200円、小中高生100円

開催中12月25日（火）まで
工芸の秀作 大野秋次 木彫創作人形展
11月27日（火）～3月17日（日）
ロベール・ドアノー（写真）
開催中12月27日（木）まで
加賀谷 武・川井昭夫（現代美術）

子どもの造形アトリエスケジュール

市内の子どもたちと美術館探検、造形遊びをします。
12/ 4（火） 出町小2-3 うちゅう人と友だち
12/14（金） 出町幼 ぼくらの地上絵

松村外次郎記念 庄川美術館　午前9時～午後6時開館（入館は午後5時まで）　火曜休館（祝日の場合は開館します）　年末年始（12/29～1/3）は休館

企画展示

版画2012年 in 庄川展

開催中12月2日（日）まで

■観覧料　一般・大学生400円、小中高生200円

県内在住の版画作家62名の新作・近作を一堂に展示します。

林 兼二・冨士子 日本画展

会期12月8日（土）～1月27日（日）

小矢部市在住の日本画家　林　兼二、冨士子夫妻の日本画約60点を展示します。日本画家として、それぞれの独自の表現世界を持ち、互いに進化し歩み続ける林夫妻の作品群をお楽しみください。

関連催し

展覧会の集い
日時 12月15日（土）午前10時～　合唱 女声コンソート「凪」
ギャラリートーク 林　兼二さん、林　冨士子さん

林 兼二「遠野」

林冨士子「またあした」

常設展示

地元ゆかりの作家を中心とした収蔵作品を随時展示しています。　■観覧料　一般・大学生200円、小中高生100円

庄川水資料館　午前9時～午後6時開館（入館は午後5時まで）　火曜休館（祝日の場合は開館します）　年末年始（12/29～1/3）は休館

ミニギャラリー

「静かな庄川 ひとり物思いに耽るひとへ」展　開催中12月16日（日）まで

■観覧料　一般・大学生200円、小中高生100円
美術と人の心、そのつながりを探る小さな展覧会です。

出品作家　佐藤忠博（木彫）、代谷松男（シルクスクリーン）、高桑英隆（磁器）、中田文雄（洋画・銅器）、林　悠介（銅板レリーフ）、村山由希子（刺繍）

お問合せ

TONAMI ART MUSEUM 砺波市美術館　Tel.0763-32-1001
〒939-1383 砺波市高道145-1
ホームページ http://www.city.tonami.toyama.jp/shisetsu/bijyutu/bijyutsu.html

松村外次郎記念 庄川美術館 庄川水資料館
Tel.0763-82-3373　〒932-0305 砺波市庄川町金屋1066（美術館）/1100（資料館）
ホームページ http://www.city.tonami.toyama.jp/shisetsu/shogawa_bijyutsukan/index.htm

TONAMI TULIP GALLERY

チューリップ四季彩館 12月

開館時間:午前9時～午後9時(ただし展示室は午後6時まで)
12月の休館日　12／5、12、19、20、26、27(臨時休館)
〒939-1381 砺波市中村100-1　TEL 33-7716　FAX 33-0090
http://www.tulipfair.or.jp　E-mail:shikisai@city.tonami.lg.jp

☆Twitterでリアルタイム情報配信中☆
@tulipfair
☆好評!! リップちゃんのBLOG
～市HPとなブロで配信中～

季節展示　チューリップテラス
オランダのクリスマス
とき　11月16日(金)～12月25日(火)
暖かさを感じさせる赤を中心とした花々とクリスマスの雰囲気をお楽しみください。

企画展　ギャラリー
クリスマスを彩る花々
とき　12月7日(金)～12月25日(火)
クリスマスにはかかせないポインセチアやシクラメンなどの花々で冬の室内を華やかに彩ります。

参加者募集!!
パートI『デコパージュのキャンドルフォルダー作り』
ペーパーナプキンを使って作るデコパージュ。クリスマスにむけてキャンドルフォルダーを作ります。
と　き　12月16日(日)午前10時30分～正午
参加費　1,500円(材料費・受講料含む)
定　員　15名(親子可・先着順)　**締切**　12/11(火)
申込み　チューリップ四季彩館へお電話にてお申込みください。TEL33-7716

パートII『しめ飾り作り』
わらを使って作る手作りのしめ飾りでお正月を迎えませんか?
と　き　12月23日(日)午前9時～正午
ところ　四季彩館ホール　**参加費**　1,000円
定　員　15組(2人1組)
※2人で1セット作成します。**締切り**　12/18(火)
申込み　チューリップ四季彩館へお電話にてお申込みください。TEL33-7716

富山県花総合センター(エレガガーデン)

【県民緑花オープン講座】受講者募集!!

☆プロから学ぶ松竹梅の寄せ植え　受付中
日時 12月15日(土) 午後1時30分～　材料費 5,000円　定員 20名

☆フラワーアレンジメント①(お正月)
日時 12月24日(月・振休) 午前10時～　材料費 2,500円
定員 20名　11/24より受付開始
申込み　事務所窓口、FAXまたは往復はがき、メールでお申込みください。*電話不可。定員になり次第締め切ります。

★季節展示　クリスマス～シクラメン～
日時 11月23日(金・祝) ～12月24日(月・振休)

問合先　富山県花総合センター
〒939-1383 砺波市高道46-3 TEL32-1187 FAX32-1219

市民総参加PR大作戦

この広報誌(12月号)と一緒にPR大作戦シールを配布します。年賀状や手紙、名刺などに貼り付けて親戚や友人の方々へフェア情報をご紹介くださいますようお願いします。

ボランティア養成講座 受講生募集!

①チューリップ花びら染め体験　アシスタント
チューリップフェアの期間中の土・日・祝日に実施する花びら染め体験のお手伝いをしていただくことを前提に無料で講座を開きます。3回の講座では、チューリップの花びらを使って、実際に染める手順を学びます。

第1回　平成25年2月23日(土)　午前9時～正午
第2回　平成25年3月10日(日)　午前9時30分～正午
第3回　平成25年4月21日(日)　午前9時～正午

場　　所　チューリップ四季彩館
募集人員　25名程度
申込期限　平成25年1月29日(火)

【問合先】　チューリップ四季彩館
〒939-1381 砺波市中村100-1 TEL33-7716 FAX33-0090

②チューリップ四季彩館ガーデナー
チューリップ四季彩館やチューリップフェア会場内の花の手入れのお手伝いをしていただける方を募集します。養成講座では、花の管理の基本やチューリップフェア会場に展示するハンギングバスケット作りなどを学びます。養成講座受講後は「チューリップ四季彩館ガーデナー」として月2回程度活動します。

平成25年3月17日(日)午前9時～正午
場　　所　チューリップ四季彩館
募集人員　若干名
申込期限　平成25年1月29日(火)

【問合先】　チューリップ四季彩館
〒939-1381 砺波市中村100-1 TEL33-7716 FAX33-0090

イベント参加者募集!!デコレーションパネルコンテスト
毎年チューリップフェア期間中に実施している、チューリップの花首で作る「花の絵」を競う「デコレーションパネルコンテスト」。縦3.6m×横2.7mのパネルに、色とりどりのチューリップの花首を挿し、絵を描くコンテストです

作成日　平成25年4月26日(金)～4月27日(土)
使用できる色　赤・黄・桃・白・紫の5色
応募期限　平成25年2月22日(金)[先着5団体]
●詳細についてはチューリップ四季彩館(TEL33-7716)までお問合せください。なお、チューリップの花首は主催者が準備します。

最優秀賞　1点(賞金5万円)
優 秀 賞　1点(賞金3万円)
佳　　作　1点(賞金2万円)
参 加 賞　2点(賞金1万円)

体にいい朝 楽しい公園 チューリップ朝市

冬期はお休みです。
またお待ちしております♪
(冬期:12月～3月はお休み)
来春4月に再開します。

催し物案内 12月

◆砺波図書館

おはなしのじかん
12月のテーマ「贈りもの」
1日・8日・15日（土） 午後2時～
12日・26日（水） 午後4時～

親子映画会
15日（土）
午前10時30分～ / 午後3時～
☆ぞくぞく村のオバケたち⑥
妖精レロレロ・透明人間サムガリー
アニメ40分

読んで語る会
18日（火） 午後7時30分～
『冥土めぐり』鹿島田真希 作
※テキストは図書館にあります。

そらいろのたね
26日（水） 午前10時～
※「そらいろのたね」は絵本のお楽しみ会です。

◆庄川図書館

おはなしのじかん
8日・22日（土） 午後2時～
※第4土曜日はミニ工作があります。

新着図書

★印は庄川図書館も所蔵しています。

小説

萩殺人事件／汚れちまった道★ 内田康夫
七緒のために★ 島本理生
無花果とムーン★ 桜庭一樹
月の輪草紙★ 瀬戸内寂聴
あと少し、もう少し★ 瀬尾まいこ
夜蜘蛛★ 田中慎弥

一般

母性★ 湊かなえ
陰陽師 醉月ノ巻★ 夢枕獏
64★ 横山秀夫
老いかたレッスン★ 渡辺淳一
日本の国境を直視する1 尖閣諸島 山本皓一
拉致と決断★ 蓮池薫
山中伸弥先生に、人生とiPS細胞について聞いてみた★ 山中伸弥

児童

橋本式国語勉強方 橋本武
サライの料理基本のき★ 「サライ」編集部／編
富山の探鳥地 松木鴻諮／編
ふたつの月の物語 富安陽子
クリスマスのりんご★ ルース・ソーヤーほか
ずかん宝石 飯田孝一／監修
博物館の一日プレゼント いわた慎二郎
ボブ・ギル／作
アーサー・ビナード／訳

ほかにも新着図書が多数あります。

図書館

市のホームページで蔵書検索ができます！

トップページから「くらしの情報」をクリックすると左側に入口があります。

◆砺波図書館
表町 13-16 TEL32-4128 FAX32-4144
メール tonami-lb@city.tonami.lg.jp

◆庄川図書館
庄川町青島 3607 TEL・FAX 82-0266
メール shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

▷開館時間
火～金 午前9時30分～午後6時30分
土・日・祝 午前9時30分～午後5時
※庄川図書館は、金曜日は午後8時まで開館します。

▷12月の休館日
3日（月）、10日（月）、13日（木）、17日（月）、25日（火）
29日（土）～1月4日（金）

庄川図書館所蔵の古い写真の情報を集めています

期間 12月2日（日）まで
場所 庄川図書館 閲覧室
所蔵の写真を公開しています。情報をお寄せください。
お早めに！

砺波市子ども読書週間 12/1（土）～28日（金）

うちどく

今年読んだ本の中で、オススメの本を教えてください。読書週間の期間中、図書館内で掲示します。ご応募お待ちしています。

連絡先 砺波図書館 ☎32-4128

となみ地区特派員だより

・都合により放送内容が変更となる場合があります。
・市のホームページで過去の放送をご覧になれます。
・放送中の番組構成表を市のホームページに掲載しています。

ケーブルテレビ091ch〔6:00～、8:00～、11:00～（土曜日を除く）、15:00～、18:00～、22:00～〕

11/26(月)▼12/2(日)	南般若	公民館まつり
	般若	公民館まつり
	中野	公民館まつり
	東山見	東山見ふれあいまつりと敬老会
	栴檀野	庄東小30周年記念
	投稿	富山駐屯地創立50周年記念行事
12/3(月)▼12/9(月)	高波	高波幼稚園 生活発表会
	柳瀬	防災避難訓練
	種田	種田の獅子舞その2
	東野尻	東野尻幼稚園の運動会
	油田	油田公民館まつり
	鷹栖	学習発表会
12/10(月)▼12/16(日)	林	北部苑生活発表会・フェスタ
	出町	出町小学校祝10周年
	中野	獅子舞3連発
	太田	赤米の収穫祭
	東山見	東山見地区高齢者学級視察研修
	栴檀野	幼稚園さつまいも掘り
12/17(月)▼12/23(日)	高波	三世代交流もちつき会
	柳瀬	公民館まつり
	鷹栖	文化
	種田	庄川中学校合唱コンクール その1
	栴檀山	高齢者学級
	投稿	となみの民遊会全国大会に行く
12/24(月)▼12/31(月)	林	もちつき集会
	出町	冬のふれあい市
	太田	クリスマス会
	東山見	東山見保育所園児たちのさつまいも掘り
	東野尻	東野尻幼稚園アラカルトII
	中野	地域に響け合唱の輪！

市内のニュースやイベント情報は、TST（091ch）のオリジナル番組「TSTウィークch」〔1日5回（土曜日は4回）放送〕ほかで紹介されています。「となみ地区特派員だより」の後に、引き続き放送しています。ぜひご覧ください！

企画調整課 ☎33-1111（☎内線206）

「FMとなみ」（76.9MHz）でも砺波市の情報を発信中！ 毎週月～金曜日 1日3回（8:10～、11:50～、17:50～）

平成24年12月号
（毎月25日発行）

編集・発行／砺波市
〒939-1398 富山県砺波市栄町7番3号（☎33-1111）

砺波市ホームページ
http://www.city.tonami.toyama.jp/

携帯電話用ホームページ

イベント・行事のご案内 12月

チューリップ公園 クリスマスイルミネーション KIRAKIRAミッション

12/1(土)～12/25(火)
毎夜17:00～22:30
砺波チューリップ公園タワー周辺

公園が音と光のイルミネーションでクリスマスムード一色になります。家族やお友達と素敵な時間をお過ごしください。

期間イベント
- 12月1日（土） 点灯式
- 12月9日（日） 地上絵キャンドル
- 12月24日（月・振休） ペーパーバックキャンドル

となみ元気道場事務局 ☎82-1904

となみ夢の平スキー場開き 12/22(土)

午後2時～
となみ夢の平スキー場

雄大な景色を眺めながら白銀のゲレンデを滑りませんか。

- スキー場情報はホームページで確認できます。
- ナイター設備を完備しています。

となみ夢の平スキー場 ☎37-1575

平成24年度 ともにささえあう まちづくり協奏曲（コンチェルト） 砺波市男女共同参画推進のつどい

～女と男が ともに支えあい認めあう 住みよいまちづくりに向けて～

入場無料

12/9(日) 午後1時30分～4時（開場 午後1時）
場所 庄川生涯学習センターホール

寸 劇 『すみよいまち 砺波へ』
出演 砺波市男女共同参画推進員
演奏会 『歌&トーク』
出演 VIS-À-VIS（ヴィザヴィ）

※「イクメン・カジダン」フォトコンテスト・川柳コンテストの入賞作品の展示および表彰式を行います。

企画調整課 ☎33-1111（内線201）

恋来い2013 参加者大募集 1/19(土)

チューリップ四季彩館

参加者大募集

対 象 県西部在住の独身のみなさん
参加費 男性3,000円 女性1,000円
（軽食・スイーツ・フリードリンク付）
申込期限 12月17日（月）

- 第1部 午後1時30分～ 20～35歳の方
- 第2部 午後5時～ 25～45歳の方

JAとなみ野恋来い2013実行委員会 ☎32-8624

“鯉の厄払い”イベントの参加者を募集!

1/7(月) 正午～ 庄川水記念公園「鯉恋の宮」（ウッドプラザ向かい）

奇祭「厄払い鯉の放流」にあわせて実施する“鯉の厄払い”イベントにご参加いただけます。
参加者には、開運祈願の絵馬が事前申込みによりプレゼントされるほか、「開運七福鍋」が振る舞われます。

参加費 無料 申込期限 12月25日（火）

申込先 庄川水記念公園特産館 ☎82-5696

国際交流のつどい in となみ 12/16(日)

INTERNATIONAL FRIENDSHIP EVENT／国際交流集会
午前10時30分～午後2時 チューリップ四季彩館

- 出町青葉幼稚園児の皆さんによる英語の歌の発表
- 姉妹都市「オランダリッセ市」、友好都市「中国盤錦市」中学生使節団報告会
- 外国語指導助手（ALT）による歌やクイズ
- ガールスカウトの皆さんによる「クラフト」コーナー
- 豪華景品！大抽選会、もちつき、豚汁、ポップコーン等の飲食コーナー

参加費 大人:100円 子供:無料

国際交流のつどいinとなみ実行委員会（企画調整課）
☎33-1111（内線205）

砺波市議会12月定例会 12/5(水)～21(金)

本会議と委員会は傍聴することができます。

本会議
- 5日（水）午前10時～
- 13日（木）午前10時～
- 14日（金）午前10時～
- 21日（金）午後 2時～

産業建設常任委員会 17日（月）午前10時～
民生病院常任委員会 18日（火）午前10時～
総務文教常任委員会 19日（水）午前10時～

議会事務局 ☎33-1139

市の人口

平成24年10月31日現在 ( )は前月比 ㊥は外国人数

人 口	49,917人 (+76)	[内㊥534人]
男	24,250人	[内㊥224人]
女	25,667人	[内㊥310人]

転入	156人	転出	77人
出生	39人	死亡	42人
婚姻	14件	離婚	9件

世帯数 15,975世帯 (+55) [内㊥314世帯]

※住基法の改正により、外国人数を含みます。

印刷所／株式会社チューエツ